

## Mittwoch, 01.08.18

**10:00 – 13:00 Uhr**

### **Kieztgespräche**

**15:00 – 18:00 Uhr**

Austausch, Informationen und Beratung zu nachbarschaftlichen und bezirklichen Themen. Wir sind gespannt auf Ihre Fragen und Wünsche. Anfragen und Vorschläge einfach unter [kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de) oder rufen Sie uns an 577 99 419.

## Donnerstag, 02.08.18

**10:00 – 11:00 Uhr**

### **Computerkurs** mit Herrn Derr

Anmeldung unter Tel.: 577 99 437 oder 577 99 419

**13:00 Uhr**

**Rentenberatung** mit Herrn Schneider (Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund) Bitte vereinbaren Sie unbedingt einen Termin unter Tel.: 577 99 419 oder 96 20 73 41 oder 0170 81 19 355

**14:00 Uhr**

### **Skat für alle „Contra – Re – Bock“**

Kostenbeitrag: 1,00 € pro Std.

## Freitag, 03.08.18

**10:30 - 13:00 Uhr**

### **Elternraum: Krabbelgruppe**

Kinderclub „kids-Oase“ im HolzHaus, Gotlindestr. 38,

Kostenbeitrag: 0,50 €

Anfragen oder Anmeldung unter 577 99 419 oder

[kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de)

**14:00 – 15:00 Uhr**

### **Soziale Medien für alle!? Sie fragen, wir antworten.**

#### **Nur mit Voranmeldung.**

Wir helfen Ihnen beim Einrichten einer E-Mail-Adresse oder des SMART-Phones mit einer Einführung in nebenan.de, Twitter, Instagram etc.

bei Fragen zur Internetnutzung und Datensicherheit.

Bitte senden Sie uns Ihre Fragen vorab: [kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de) oder rufen Sie uns an 577 99 419

## Montag, 06.08.18

**11:00 – 15:00 Uhr**

### **Private Computer- und Internetnutzung**

Anmeldung unter Tel.: 577 99 419 oder 577 99 411

Kostenbeitrag: 0,50 € pro Std.

**14:00 – 18:00 Uhr**

### **Freiluft-Schach im Garten**

Anmeldung unter Tel.: 577 99 419 oder 577 99 411

Kostenbeitrag: 1,00 €

## Dienstag, 07.08.18

**14:00 Uhr**

### **Skat für alle „Contra – Re – Bock“**

Kostenbeitrag: 1,00 €

## Mittwoch, 08.08.18

**10:00 – 13:00 Uhr**

### **Kieztgespräche**

**15:00 – 18:00 Uhr**

Austausch, Informationen und Beratung zu nachbarschaftlichen und bezirklichen Themen. Wir sind gespannt auf Ihre Fragen und Wünsche. Anfragen und Vorschläge einfach unter [kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de) oder rufen Sie uns an 577 99 419.

## Donnerstag, 09.08.18

**10:00 – 11:00 Uhr**

### **Computerkurs** mit Herrn Derr

Anmeldung unter Tel.: 577 99 437 oder 577 99 419

**13:00 Uhr**

**Rentenberatung** mit Herrn Schneider (Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund) Bitte vereinbaren Sie unbedingt einen Termin unter Tel.: 577 99 419 oder 96 20 73 41 oder 0170 81 19 355

**14:00 Uhr**

### **Skat für alle „Contra – Re – Bock“**

Kostenbeitrag: 1,00 € pro Std.

## Freitag, 10.08.18

**10:30 - 13:00 Uhr**

### **Elternraum: Krabbelgruppe**

kids-Oase im Holzhaus, Gotlindestr. 38,

Kostenbeitrag: 0,50 €

Anfragen oder Anmeldung unter 577 99 419 oder [kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de)

**14:30 Uhr**

### **Gedächtnistraining: „Wissen Sie noch...?“**

Voranmeldung unter 577 99 419 oder 577 99 411

Kostenbeitrag: 2,00 €

**14:00 – 15:00 Uhr**

### **Soziale Medien für alle!? Sie fragen, wir antworten.**

#### **Nur mit Voranmeldung.**

Wir helfen Ihnen beim Einrichten einer E-Mail-Adresse oder des SMART-Phones mit einer Einführung in nebenan.de, Twitter, Instagram etc. bei Fragen zur Internetnutzung und Datensicherheit.

Bitte senden Sie uns Ihre Fragen vorab: [kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de) oder rufen Sie uns an 577 99 419.

## Montag, 13.08.18

**11:00 – 15:00 Uhr**

### **Private Computer- und Internetnutzung**

Anmeldung unter Tel.: 577 99 419 oder 577 99 411

Kostenbeitrag: 0,50 € pro Std.

**14:00 – 18:00 Uhr**

### **Freiluft-Schach im Garten**

Anmeldung unter Tel.: 577 99 419 oder 577 99 411

Kostenbeitrag: 1,00 €

## Dienstag, 14.08.18

14:00 Uhr

### **Skat für alle „Contra – Re – Bock“**

Kostenbeitrag: 1,00 € pro Std.

## Mittwoch, 15.08.18

10:00 – 13:00 Uhr

### **Kieztreffgespräche**

15:00 – 18:00 Uhr

Austausch, Informationen und Beratung zu bezirklichen und nachbarschaftlichen Themen. Wir sind gespannt auf Ihre Fragen und Wünsche. Anfragen und Vorschläge einfach unter [kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de) oder rufen Sie uns an 577 99 419

17:00 Uhr

### **Ausstellungseröffnung „Facettenreiches Lichtenberg“**

Die Wanderausstellung zeigt die schönsten Aquarelle zum Thema „Wirtschaftsstandort“ in den Räumen des Frauentreffs Alt-Lichtenberg und des Kieztreff UNDINE.

Die Bilder wurden im Rahmen eines Ideen-Wettbewerbes des Projektes „Wirtschaftsnahes Stadtmarketing“ des Bezirksamtes Lichtenberg von mehr als 60 Künstlerinnen und Künstlern eingereicht.

## Donnerstag, 16.08.18

10:00 – 11:00 Uhr

### **Computerkurs mit Herrn Derr**

Anmeldung unter Tel.: 577 99 437 oder 577 99 419

14:00 Uhr

### **Skat für alle „Contra – Re – Bock“**

Kostenbeitrag: 1,00 € pro Std.

## Freitag, 17.08.18

10:30 - 13:00 Uhr

### **Elternraum: Krabbelgruppe**

kids-Oase im Holzhaus, Gotlindestr. 38,

Kostenbeitrag: 0,50 €

Anfragen oder Anmeldung unter 577 99 419 oder

[kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de)

14:00 – 15:00 Uhr

### **Soziale Medien für alle!? Sie fragen, wir antworten.**

#### **Nur mit Voranmeldung.**

Wir helfen Ihnen beim Einrichten einer E-Mail-Adresse oder des SMART-Phones mit einer Einführung in [nebenan.de](http://nebenan.de), Twitter, Instagram etc. bei Fragen zur Internetnutzung und Datensicherheit.

Bitte senden Sie uns Ihre Fragen vorab: [kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de) oder rufen Sie uns an 577 99 419.

## Montag, 20.08.18

11:00 – 15:00 Uhr

### **Private Computer- und Internetnutzung**

Anmeldung unter Tel.: 577 99 419 oder 577 99 411

Kostenbeitrag: 0,50 € pro Std.

**14:00 – 18:00 Uhr**

**Freiluft-Schach im Garten**

Anmeldung unter Tel.: 577 99 419 oder 577 99 411

Kostenbeitrag: 1,00 €

## Dienstag, 21.08.18

**14:00 Uhr**

**Skat für alle „Contra – Re – Bock“**

Kostenbeitrag: 1,00 € pro Std.

**14:00 – 17:00 Uhr**

**Sozialberatung** mit Frau Rümpler

Anmeldung unter 577 99 419

## Mittwoch, 22.08.18

**10:00 - 13:00 Uhr**

**Kieztgespräche**

**15:00 – 18:00 Uhr**

Austausch, Informationen und Beratung zu bezirklichen und nachbarschaftlichen Themen. Wir sind gespannt auf Ihre Fragen und Wünsche. Anfragen und Vorschläge einfach unter [kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de) oder rufen Sie uns an 577 99 419

## Donnerstag, 23.08.18

**10:00 – 11:00 Uhr**

**Computerkurs** mit Herrn Derr

Anmeldung unter Tel.: 577 99 437 oder 577 99 419

**13:00 Uhr**

**Rentenberatung** mit Herrn Schneider (Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund) Bitte vereinbaren Sie unbedingt einen Termin unter Tel.: 577 99 419 oder 96 20 73 41 oder 0170 81 19 355

**14:00 Uhr**

**Skat für alle „Contra – Re – Bock“**

Kostenbeitrag: 1,00 €

## Freitag, 24.08.18

**10:30 - 13:00 Uhr**

**Elternraum: Krabbelgruppe**

kids-Oase im Holzhaus, Gotlindestr. 38,

Kostenbeitrag: 0,50 €

Anfragen oder Anmeldung unter 577 99 419 oder

[kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de)

**14:30 Uhr**

**Gedächtnistraining: „Wissen Sie noch...?“**

Anmeldung unter 577 99 419 oder 577 99 411

Kostenbeitrag: 2,00 €

**14:00 – 15:00 Uhr**

**Soziale Medien für alle!? Sie fragen, wir antworten.**

**Nur mit Voranmeldung.**

Wir helfen Ihnen beim Einrichten einer E-Mail-Adresse oder des SMART-Phones mit einer Einführung in nebenan.de, Twitter, Instagram etc.

bei Fragen zur Internetnutzung und Datensicherheit.  
Bitte senden Sie uns Ihre Fragen vorab: [kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de) oder rufen Sie uns an 577 99 419.

## Montag, 27.08.18

11:00 – 15:00 Uhr

### **Private Computer- und Internetnutzung**

Anmeldung unter Tel.: 577 99 419 oder 577 99 411  
Kostenbeitrag: 0,50 € pro Std.

14:00 – 18:00 Uhr

### **Freiluft-Schach im Garten**

Anmeldung unter Tel.: 577 99 419 oder 577 99 411  
Kostenbeitrag: 1,00 €

## Dienstag, 28.08.18

14:00 Uhr

### **Skat für alle „Contra – Re – Bock“**

Kostenbeitrag: 1,00 €

## Mittwoch, 29.08.18

10:00-13:00 Uhr

### **NEU: KiK - Kochen im Kiez**

**Miteinander kochen, essen und plaudern.**

### **Kartoffeln - abwechslungsreich und gesund**

Speisekartoffeln sind aufgrund ihrer wertvollen Inhaltsstoffe gesund und bekömmlich. Speisekartoffeln lassen sich vielfältig zubereiten weil ihr Geschmack und ihre Beschaffenheit sehr unterschiedlich sind. Und... Kartoffeln machen nicht dick. Wir bereiten verschiedene Kartoffelgerichte zu, die ganz bestimmt keine Langweiler sind. Für alle Altersgruppen. Wir kochen mit einfachen und sehr günstigen Zutaten.

**Angeleitet wird das Angebot durch Sabine Meyer,  
Ernährungsberaterin und staatlich geprüfte Diätassistentin.**

Weitere Termine: 26.09., 31.10., 28.11. und 19.12.2018

Kostenbeitrag: 3,50 € Anfragen oder Anmeldung unter 577 99 419  
oder [kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de)

15:00 – 18:00 Uhr

### **Kieztgespräche**

Austausch, Informationen und Beratung zu bezirklichen und nachbarschaftlichen Themen. Wir sind gespannt auf Ihre Fragen und Wünsche. Anfragen und Vorschläge einfach unter [kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de) oder rufen Sie uns an 577 99 419

## Donnerstag, 30.08.18

14:00 Uhr

### **Skat für alle „Contra – Re – Bock“**

Kostenbeitrag: 1,00 €

## Freitag, 31.08.18

**10:30 - 13:00 Uhr**

**Elternraum: Krabbelgruppe**

kids-Oase im Holzhaus, Gotlindestr. 38

Kostenbeitrag: 0,50 €

Anfragen oder Anmeldung unter 577 99 419 oder

kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de

**14:00 – 15:00 Uhr**

**Soziale Medien für alle!? Sie fragen, wir antworten.**

Wir helfen Ihnen beim Einrichten einer E-Mail-Adresse oder des SMART-Phones mit einer Einführung in nebenan.de, Twitter, Instagram etc.

bei Fragen zur Internetnutzung und Datensicherheit. Bitte senden Sie uns

Ihre Fragen vorab: kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de

oder rufen Sie uns an 577 99 419