

1993-2018 25 Jahre



SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e.V.

Unsere Veranstaltungen Juni 2018



Frauentreff Alt-Lichtenberg
Hagenstr. 57, 10365 Berlin
Tel.: 577 99 410
E-mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de
Leiterin: Ilona Schmidt

Im Frauentreff Alt - Lichtenberg bieten wir:

Soziale Beratung und Informationen für Frauen

Wir bieten Ihnen an, sich mit Problemen die Sie belasten oder egal welche Fragen Sie haben, sich an uns zu wenden. Unser Ziel ist es, für Sie da zu sein und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen zu suchen und Ihnen zur Seite zu stehen.

Neben der Möglichkeit des täglichen Gesprächskontaktes, der Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, der Vermittlung von Kontakten zu anderen Beratungsstellen und zu Ämtern bieten wir:

- montags von 14:00 - 16:00 Uhr Sprechstunden zur **individuellen Lebensberatung**
- jeden 1. Dienstag im Monat von 9:00 -11:00 Uhr **soziale Beratung** für Frauen
- donnerstags **Rentenberatung** im Kieztreff UNDINE
- montags von 10:00 – 12:00 Uhr für geflüchtete Frauen Auskünfte oder Weitervermittlung

Information und Bildung

- Informationsveranstaltungen und Veranstaltungsreihen zu frauenspezifischen und lebenspraktischen Themen
- Gesprächsrunden und Diskussionen zu aktuellen Fragen und kommunalen Belangen
- Fragen rund um die Arbeitssuche und Bewerbung
- Frauen ans Netz - Möglichkeit der PC-Nutzung und individuelle Hilfe
- Nutzung der Fraueninfothek

Sie suchen eine Heimat für Ihre Interessengruppe?

Sie wollen eine Interessengruppe gründen?

Bei uns finden Sie die passenden Räume und Unterstützung für Ihre Anliegen. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich.

In unseren Räumen bieten wir auch wechselnde Ausstellungen an. Hobby- und Berufskünstler*innen eröffnen wir die Möglichkeit, ihre Werke auszustellen und begleiten Sie bei der Umsetzung. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ständige Angebote

Zu allen Veranstaltungen wird um Anmeldung gebeten!

Montag

14:00 Uhr Frauengespräche

Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr Frauen ans Netz

Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Kostenbeitrag: 0,50€/Std.

17:00 Uhr Kreativangebot für Frauen

Treff der Montagsmalerinnen

Kreatives Gestalten und Gespräche über Kunst und Kultur

Dienstag

14:00 Uhr Sport für Seniorinnen mit Manja

16:00 – 18:00 Uhr Sprachunterricht für syrische Kinder

(Anmeldung unbedingt erforderlich!)

Mittwoch

11:00 Uhr Frauensportgruppe

„proBeweglich“ mit Frau Böhmert (Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr. 38)

Donnerstag

10:00 – 11:00 Uhr Computerkurs mit Herrn Derr

Besuchen Sie die **Fraueninfothek** innerhalb unserer Öffnungszeiten. Sie finden eine Vielzahl von Literatur, Ratgebern und Flyer zu verschiedensten Themen.

Montag, 04.06.18

10:00 Uhr

Interkulturelles Treffen

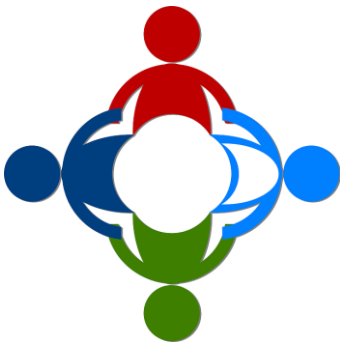
Frauen aus verschiedenen Ländern begegnen sich, lernen sich und ihre Kulturen kennen und erzählen von ihren Erfahrungen, Erlebnissen und Wünschen. Wir laden Sie ein teilzunehmen und Neues kennen zu lernen.

15:00 Uhr

Nachbarinnentreff

Freizeit- und Informationsangebote für und mit geflüchteten Frauen

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.



Dienstag, 05.06.18

09:00 Uhr

Soziale Beratung für Frauen

Margita Rümpler, Diplomsozialarbeiterin, bietet Hilfe und Beratungsgespräche an.
Anmeldung erbeten!

15:00 Uhr

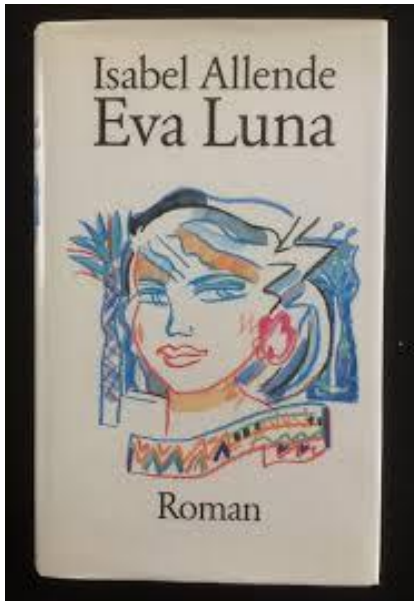
Literaturclub

Isabel Allende – „Eva Luna“

"Eva Luna" ist die Lebensgeschichte eines Mädchens in Chile, das einen starken politischen und gesellschaftlichen Wechsel erfährt. Eva Luna ist ein armes Kind, die Mutter stirbt früh, sie wird Hausmädchen, ihr einziger Besitz sind ihre reichen Geschichten, mit denen sie alle Menschen zu fesseln vermag. Die einzelnen Stationen ihrer Lebensgeschichte stellen jede für sich eine eigene Welt dar, die Isabel Allende wunderbar zu beschreiben versteht. Neben dem Leben der Eva Luna wird die Geschichte von Chile erzählt, aber aus der Sichtweise der Figuren des Romans. Dieser Roman ist - wie alle Bücher von Isabel Allende - fesselnd, so daß man nicht aufhören möchte, bis man die ganze Geschichte von Eva Luna erfahren hat

Kostenbeitrag: 2,00 €

Anmeldung erbeten!



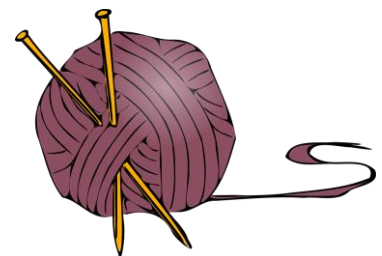
Donnerstag, 07.06.18

14:30 Uhr

Kreativangebot für Frauen

Treff des Strick-Clubs

Kostenbeitrag: 1,00 €



16:00 Uhr

Zuckertütenfest

Die Kita „Bunte Plonzzstifte“ verabschiedet ihre Schulanfänger gemeinsam mit dem Frauentreff bei einem kleinen Fest in unserem Garten.



Freitag, 08.06.18

9:30 Uhr

25. Lichtenberger Sozialtage im Lindencenter

Unter dem Motto „**Leben in Lichtenberg – sozial, tolerant ... und mittendrin**“ will auch in diesem Jahr der Bezirk mit einer Vielzahl von Angeboten der sozialen Stadtteilzentren und Nachbarschaftstreffs und der sozial engagierten Vereine und Verbände die Vielfalt des Bezirks widerspiegeln.

Besuchen Sie uns an unserem Stand und informieren Sie sich über die zahlreichen Angebote unseres Vereins.

14:30 Uhr



Gedächtnistraining

„Was Lieschen nicht lernt, lernt Lisa nimmermehr!“
FALSCH! Denn wenn Lisa auch über 70 ist, lernt sie immer noch – nur anders als Lieschen.

Ein gutes Gedächtnis bis ins hohe Alter.

Einfache Übungen zur Denk- und Gedächtnisschulung, Merkstrukturen sowie Vergnüglich-Unterhaltsames helfen die Motivation und Kreativität zu aktivieren.

Kostenbeitrag: 2,00 €

Samstag, 09.06.18

11:00 -
14:00 Uhr

Frieda trifft UNDINE

Aktionen anlässlich des 127. Geburtstages von Frieda Rosenthal

Treffpunkt: Stolperstein für Frieda Rosenthal
Fanningerstr. 53

Anschließend Spaziergang zur Gedenkstätte der Sozialisten mit kurzer Führung

Ab 12:00 Uhr Kiezbrunch im Garten des SOZIALWERKES des dfb, Hagenstr. 57

Montag, 11.06.18

10:00 Uhr

Interkultureller Dialog

Frauen aus verschiedenen Ländern begegnen sich, lernen sich und ihre Kulturen kennen und erzählen von ihren Erfahrungen, Erlebnissen und Wünschen.
Wir laden Sie ein teilzunehmen und Neues kennen zu lernen.

14:30 Uhr

Kreativangebot für Frauen

Kreativgruppe „Frauentreff“
Wir laden Sie ein, in eine Runde von kreativ Interessierten – zum Ideenaustausch, zur Anregung und zum Wohlfühlen.
Kostenbeitrag: 1,00 €

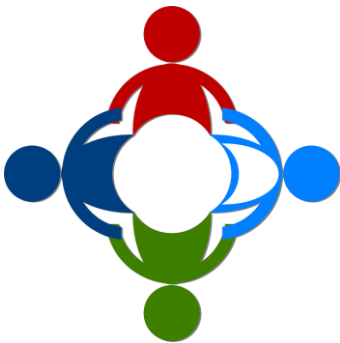


15:00 Uhr

Nachbarinnentreff

Freizeit- und Informationsangebote für und mit geflüchteten Frauen

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.



Dienstag, 12.06.18

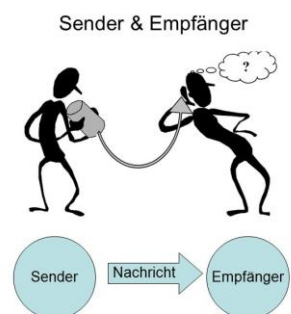
14:00 Uhr

Thema der Woche

Das hab' ich nicht gesagt!

Kommunikationsprobleme im Alltag
Warum wir nicht sagen, was wir meinen.

Wie sende ich klare Signale.
Offene Gesprächsrunde.



Donnerstag, 14.06.18

14:00 Uhr

Kreativangebot für Frauen

Kreatives Basteln und Gestalten
Bringen Sie Ihre Ideen ein oder
holen Sie sich selbst neue
Anregungen!

Kostenbeitrag: 1,00 €



Montag, 18.06.18

10:00 Uhr

Interkultureller Dialog

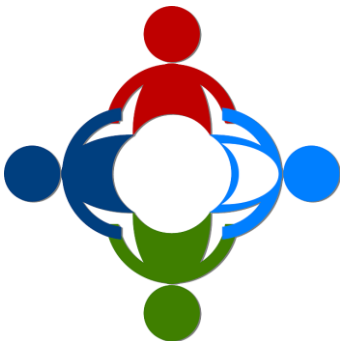
Frauen aus verschiedenen Ländern begegnen sich,
lernen sich und ihre Kulturen kennen und erzählen von
ihren Erfahrungen, Erlebnissen und Wünschen.
Wir laden Sie ein teilzunehmen und Neues kennen zu
lernen.

15:00 Uhr

Nachbarinnentreff

Freizeit- und Informationsangebote für und mit geflüchteten Frauen

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft
gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre
Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten
Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme
und vermitteln an kompetente Stellen.

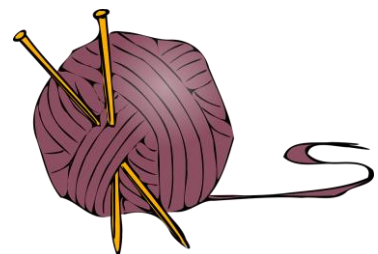


Donnerstag, 21.06.18

14:30 Uhr

Kreativangebot für Frauen

Treff des Strick-Clubs
Kostenbeitrag: 1,00 €



15:00 Uhr

Frauen und Gesundheit

Der Pflegestützpunkt Berlin Lichtenberg stellt sich vor.

Der Pflegestützpunkt informiert über seine
Beratungsangebote rund um Pflege und Alter.

Freitag, 22.06.18

14:30 Uhr



Gedächtnistraining

„Was Lieschen nicht lernt, lernt Lisa nimmermehr!“
FALSCH! Denn wenn Lisa auch über 70 ist, lernt sie immer noch – nur anders als Lieschen.

Ein gutes Gedächtnis bis ins hohe Alter.

Einfache Übungen zur Denk- und Gedächtnisschulung, Merkstrukturen sowie Vergnüglich-Unterhaltsames helfen die Motivation und Kreativität zu aktivieren.

Kostenbeitrag: 2,00 €

Montag, 25.06.18

10:00 Uhr

Interkultureller Dialog

Frauen aus verschiedenen Ländern begegnen sich, lernen sich und ihre Kulturen kennen und erzählen von ihren Erfahrungen, Erlebnissen und Wünschen.

Wir laden Sie ein teilzunehmen und Neues kennen zu lernen.

14:30 Uhr

Kreativangebot für Frauen

Kreativgruppe „Frauentreff“

Wir laden Sie ein, in eine Runde von kreativ Interessierten – zum Ideenaustausch, zur Anregung und zum Wohlfühlen.

Kostenbeitrag: 1,00 €



15:00 Uhr



Nachbarinnentreff

Freizeit- und Informationsangebote für und mit geflüchteten Frauen

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Mittwoch, 27.06.18

14:00 Uhr

Frauen der Welt

Berühmte Frauen der Weltgeschichte vorgestellt von Brigitte Grahl.

„**Marie Curie**“ (1867-1934)

Marie Skłodowska Curie war eine Physikerin und Chemikerin polnischer Herkunft, die in Frankreich lebte und wirkte. Sie untersuchte die 1896 von Henri Becquerel beobachtete Strahlung von Uranverbindungen und prägte für diese das Wort „radioaktiv“. Im Rahmen ihrer Forschungen, für die ihr 1903 ein anteiliger Nobelpreis für Physik und 1911 der Nobelpreis für Chemie zugesprochen wurde, entdeckte sie gemeinsam mit ihrem Ehemann Pierre Curie die chemischen Elemente Polonium und Radium.

Kostenbeitrag: 2,00 € (incl. 1 Tasse Kaffee)



Donnerstag, 28.06.18

14:00 Uhr

Kreativangebot für Frauen

Kreatives Basteln und Gestalten
Bringen Sie Ihre Ideen ein oder
holen Sie sich selbst neue
Anregungen!

Kostenbeitrag: 1,00 €



Ausstellung

Bis zum 27. Juli 2018 stellt **Edith Charlotte Kittel** eine Auswahl ihrer Werke unter dem Thema „**Swinging Colors**“ in unseren Räumen aus.

Vorschau Monat Juli 2018

Mittwoch, 11.07.18

15:00 Uhr **Frauen und Gesundheit**
„Mammografie-Screening – mehr Schaden als Nutzen?“
Veranstaltung des Feministischen Frauen Gesundheits Zentrums e.V. Berlin

Mittwoch, 18.07.18

15:00 Uhr **Literaturclub**
Waris Dirie “Wüstenblume“
Kostenbeitrag: 2,00 €

Dienstag, 24.07.18

14:00 Uhr **Frauen der Welt**
Das Frauenbild der 90er Jahre
Vorgestellt von Brigitte Grahl
Kostenbeitrag: 2,00 €