

Unsere Veranstaltungen Februar 2018



Frauentreff Alt-Lichtenberg
Hagenstr. 57, 10365 Berlin
Tel.: 577 99 410
E-mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de
Leiterin: Ilona Schmidt

Im Frauentreff Alt - Lichtenberg bieten wir:

Soziale Beratung und Informationen für Frauen

Wir bieten Ihnen an, sich mit Problemen die Sie belasten oder egal welche Fragen Sie haben, sich an uns zu wenden. Unser Ziel ist es, für Sie da zu sein und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen zu suchen und Ihnen zur Seite zu stehen.

Neben der Möglichkeit des täglichen Gesprächskontaktes, der Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, der Vermittlung von Kontakten zu anderen Beratungsstellen und zu Ämtern bieten wir:

- montags von 14:00 - 16:00 Uhr Sprechstunden zur **individuellen Lebensberatung**
- jeden 1. Dienstag im Monat von 9:00 -11:00 Uhr **soziale Beratung** für Frauen
- zweimal monatlich eine **Rentenberatung** im Kieztreff UNDINE
- montags von 10:00 – 12:00 Uhr für geflüchtete Frauen Auskünfte oder Weitervermittlung

Information und Bildung

- Informationsveranstaltungen und Veranstaltungsreihen zu frauenspezifischen und lebenspraktischen Themen
- Gesprächsrunden und Diskussionen zu aktuellen Fragen und kommunalen Belangen
- Fragen rund um die Arbeitssuche und Bewerbung
- Frauen ans Netz - Möglichkeit der PC-Nutzung und individuelle Hilfe
- Nutzung der Fraueninfothek

Sie suchen eine Heimat für Ihre Interessengruppe?

Sie wollen eine Interessengruppe gründen?

Bei uns finden Sie die passenden Räume und Unterstützung für Ihre Anliegen. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich.

In unseren Räumen bieten wir auch wechselnde Ausstellungen an. Hobby- und Berufskünstler_innen eröffnen wir die Möglichkeit, ihre Werke auszustellen und begleiten Sie bei der Umsetzung. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ständige Angebote

Zu allen Veranstaltungen wird um Anmeldung gebeten!

Montag

14:00 Uhr Frauengespräche

Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr Frauen ans Netz

Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Kostenbeitrag: 0,50€/Std.

17:00 Uhr Kreativangebot für Frauen

Treff der Montagsmalerinnen

Kreatives Gestalten und Gespräche über Kunst und Kultur

Dienstag

14:00 Uhr Sport für Seniorinnen mit Manja



16:00 – 18:00 Uhr Sprachunterricht für syrische Kinder

(Anmeldung unbedingt erforderlich!)

Mittwoch

11:00 Uhr Frauensportgruppe

„proBeweglich“ mit Frau Böhmert (Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr. 38)

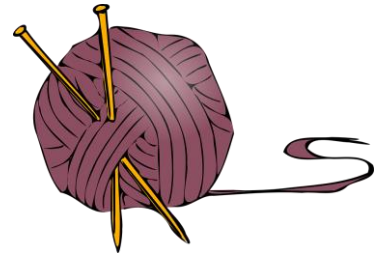
Donnerstag

10:00 – 11:00 Uhr Computerkurs mit Herrn Derr

Besuchen Sie die **Fraueninfothek** innerhalb unserer Öffnungszeiten. Sie finden eine Vielzahl von Literatur, Ratgebern und Flyer zu verschiedensten Themen.

Donnerstag, 01.02.18

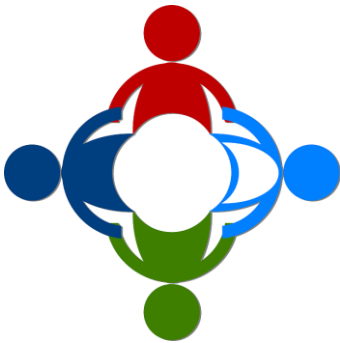
14:30 Uhr **Kreativangebot für Frauen**
Treff des Strick-Clubs
Kostenbeitrag: 1,00 €



Montag, 05.02.18

10:00 Uhr **Interkultureller Dialog**
Frauen aus verschiedenen Ländern begegnen sich, lernen sich und ihre Kulturen kennen und erzählen von ihren Erfahrungen, Erlebnissen und Wünschen. Wir laden Sie ein, teilzunehmen und Neues kennen zu lernen.

15:00 Uhr **Nachbarinnentreff**
Freizeit- und Informationsangebote für und mit geflüchteten Frauen
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.



Dienstag, 06.02.18

09:00 Uhr **Soziale Beratung für Frauen**
Margita Rümpler, Diplomsozialarbeiterin, bietet Hilfe und Beratungsgespräche an.
Anmeldung erbeten!

Mittwoch, 07.02.18

14:30 Uhr

Thema der Woche

Reihe: Mütter und Töchter

Ann F. Caron „Töchter werden junge Frauen“

„Ich bin viel zu dick“

- Kulturelle Zwänge und eigene Wahrnehmung-
Die Pubertät - mehr als eine Phase des „Übergangs“.
Es handelt sich vielmehr um die zweite wichtige
Lebensphase der Kindheit. Sie hat ihre ganz eigenen
Muster von Wachstum und Wandel. Sie bietet den
Müttern eine ganz neue Chance, Einfluss zu
nehmen.

Gesprächsrunde mit dem Team Frauentreff.

Donnerstag, 08.02.18

14:00 Uhr

Kreativangebot für Frauen

Kreatives Basteln und Gestalten
Bringen Sie Ihre Ideen ein oder
holen Sie sich selbst neue
Anregungen!

Kostenbeitrag: 1,00 €



Freitag, 09.02.18

14:30 Uhr

Frauen der Welt



Berühmte Frauen der Weltgeschichte vorgestellt
von Brigitte Grahl

**„Jeanne d'Arc (1412-1431) – Jungfrau-
Ketzerin - Nationalheldin - Heilige“**

Als „Jungfrau von Orléans“ wurde sie in der
Literatur und Malerei verewigt. Was fasziniert heute
noch viele Menschen an dieser jungen Frau?

Kostenbeitrag: 2,00 € (incl. 1Tasse Kaffee)

Montag, 12.02.18

10:00 Uhr

Interkulturelles Treffen

Frauen aus verschiedenen Ländern begegnen sich, lernen sich und ihre Kulturen kennen und erzählen von ihren Erfahrungen, Erlebnissen und Wünschen. Wir laden Sie ein, teilzunehmen und Neues kennen zu lernen.

14:30 Uhr

Kreativangebot für Frauen

Kreativgruppe „Frauentreff“
Wir laden Sie ein, in eine Runde von kreativ Interessierten – zum Ideenaustausch, zur Anregung und zum Wohlfühlen.
Kostenbeitrag: 1,00 €

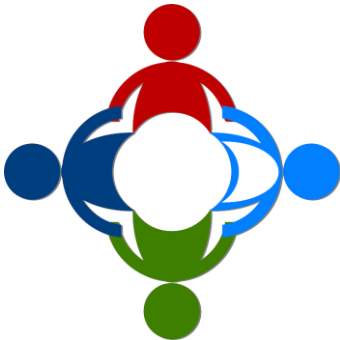


15:00 Uhr

Nachbarinnentreff

Freizeit- und Informationsangebote für und mit geflüchteten Frauen

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.



Dienstag, 13.02.18

15:00 Uhr

Frauen und Gesundheit

„Mut zur Wut – Befreiung aus Gewaltbeziehungen“

Übergroße Zuneigung oder Kontrolle und Bevormundung
Ist häusliche Gewalt Privatsache, die nur die Betroffenen etwas angehen?

Gesprächsrunde mit dem Team Frauentreff.

Mittwoch, 14.02.18

10:00 Uhr **Ausstellungseröffnung**



Die Kinder der Kita „**Bunte Plonzstifte**“ zeigen in unseren Räumen wieder ihre kleinen Kunstwerke.

Wie wandelt sich ein Baum im Laufe eines Jahres? Wie sieht er in den einzelnen „**Jahreszeiten**“ aus?

Mit viel Phantasie und Farbe haben die Kinder gemalt, wie sie die Natur erleben und sehen. Mit einem kleinen Kinderfest wollen wir gemeinsam mit den kleinen Künstlern die Ausstellung eröffnen.

14:00 Uhr **Frauenvesper „Valentinstag“**

Heiteres und Ernstes zum Thema

„Liebe für jedes Alter“

Edith Charlotte Kittel liest kleine Geschichten aus dem Buch „Der Knutschfleck“.

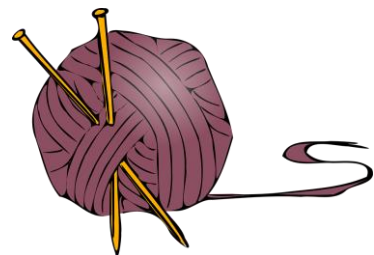
Kostenbeitrag: 3,00 € (incl. 1 Tasse Kaffee)

Anmeldung erbeten!



Donnerstag, 15.02.18

14:30 Uhr **Kreativangebot für Frauen** Treff des Strick-Clubs Kostenbeitrag: 1,00 €



Sonntag, 18.02.18

10:00 Uhr

Treff Fahrradgruppe

Bis zum März lassen die Fahrradfreunde ihr Rad zu Hause und wandern.

Treffpunkt: Haupthalle Bahnhof Lichtenberg

Wir erkunden zu Fuß unseren Bezirk -

werden Geschichtliches, Neues und

Verwunderliches entdecken und kennen lernen.



Montag, 19.02.18

10:00 Uhr

Interkultureller Dialog

Frauen aus verschiedenen Ländern begegnen sich, lernen sich und ihre Kulturen kennen und erzählen von ihren Erfahrungen, Erlebnissen und Wünschen.

Wir laden Sie ein, teilzunehmen und Neues kennen zu lernen.

15:00 Uhr

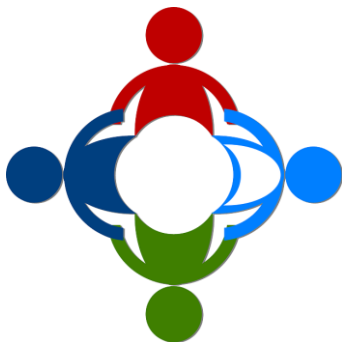
Nachbarinnentreff

Freizeit- und Informationsangebote für und mit geflüchteten Frauen

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten

Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme

und vermitteln an kompetente Stellen.



Montag, 26.02.18

10:00 Uhr

Interkulturelles Treffen

Frauen aus verschiedenen Ländern begegnen sich, lernen sich und ihre Kulturen kennen und erzählen von ihren Erfahrungen, Erlebnissen und Wünschen. Wir laden Sie ein, teilzunehmen und Neues kennen zu lernen.

14:30 Uhr

Kreativangebot für Frauen

Kreativgruppe „Frauentreff“

Wir laden Sie ein, in eine Runde von kreativ Interessierten – zum Ideenaustausch, zur Anregung und zum Wohlfühlen.

Kostenbeitrag: 1,00 €

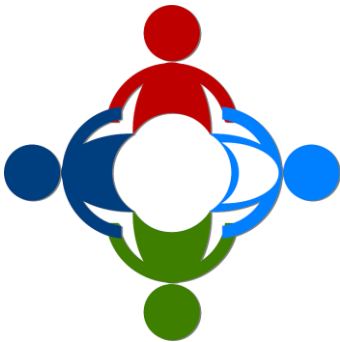


15:00 Uhr

Nachbarinnentreff

Freizeit- und Informationsangebote für und mit geflüchteten Frauen

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.



Dienstag, 27.02.18

14:00 Uhr

Thema der Woche

Wie „Aktuell“ will ich sein?

Täglich werden wir mit Nachrichten überflutet.

Wie kann ich unterscheiden was ist richtig, was ist falsch?

Offene Gesprächsrunde.

Mittwoch, 28.02.18

15:00 Uhr

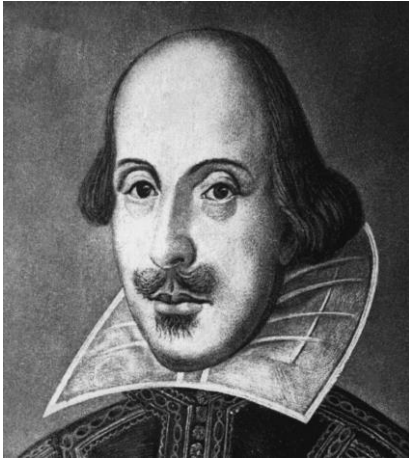
Literaturclub

Shakespeare – sein Leben, seine Werke

Shakespeares Einflüsse gehen weit über unsere Sprache hinaus. Seine Wörter, seine Handlungen und seine Charaktere beflügeln nach wie vor unsere Kultur und Gesellschaft. Shakespeares Vermächtnis ist mit nichts zu vergleichen. Seine Werke wurden in über 100 Sprachen übersetzt und stehen auch nach 454 Jahren bei der Hälfte aller Schüler und Schülerinnen weltweit auf dem Lehrplan.

Kostenbeitrag: 2,00 €

Anmeldung erbeten!



Vorschau Monat März 2018

Mittwoch, 07.03.18

14:30 Uhr **Feier zum Weltfrauentag**
Wir laden ein zu einem festlichen Nachmittag!
Kostenbeitrag: 6,00 € (incl. Kaffegedeck, Programm
und kleiner Überraschung)
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Freitag, 09.03.18

14:00 Uhr **Frauen der Welt**
Berühmte Frauen der Weltgeschichte vorgestellt
von Brigitte Grahl
Elisabeth I – Königin von England (1533-1603)
Kostenbeitrag: 2,00 €

Mittwoch, 21.03.18

14:00 Uhr **Frauenvesper**
„**Malta** - ein echtes Juwel im Mittelmeer, das
spannende Orte und viel Sehenswertes bereithält.“
E.Ch. Kittel stellt diese kleine Mittelmeerinsel vor.
Kostenbeitrag: 3,00 €

Mittwoch, 22.03.18

15:00 Uhr **Literaturclub**
**Patrick Süskind „Die Geschichte von
Herrn Sommer“.**
Kostenbeitrag: 2,00 €