

Unsere Veranstaltungen Dezember 2017



Frauentreff Alt-Lichtenberg
Hagenstr. 57, 10365 Berlin
Tel.: 577 99 410
E-mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de
Leiterin: Ilona Schmidt

Im Frauentreff Alt - Lichtenberg bieten wir:

Soziale Beratung und Informationen für Frauen

Wir bieten Ihnen an, sich mit Problemen die Sie belasten oder egal welche Fragen Sie haben, sich an uns zu wenden. Unser Ziel ist es, für Sie da zu sein und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen zu suchen und Ihnen zur Seite zu stehen.

Neben der Möglichkeit des täglichen Gesprächskontaktes, der Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, der Vermittlung von Kontakten zu anderen Beratungsstellen und zu Ämtern bieten wir:

- montags von 14:00 - 16:00 Uhr Sprechstunden zur **individuellen Lebensberatung**
- jeden 1. Dienstag im Monat von 9:00 -11:00 Uhr **soziale Beratung** für Frauen
- zweimal monatlich eine **Rentenberatung** im Kieztreff UNDINE
- jeden Mittwoch 17:00 – 19:00 Uhr **Mieterberatung** des Berliner Mietervereins (nur für Mitglieder)
- montags von 15:00 – 16:00 Uhr für geflüchtete Frauen Auskünfte oder Weitervermittlung

Information und Bildung

- Informationsveranstaltungen und Veranstaltungsreihen zu frauenspezifischen und lebenspraktischen Themen
- Gesprächsrunden und Diskussionen zu aktuellen Fragen und kommunalen Belangen
- Fragen rund um die Arbeitssuche und Bewerbung
- Frauen ans Netz - Möglichkeit der PC-Nutzung und individuelle Hilfe
- Nutzung der Fraueninfothek

Sie suchen eine Heimat für Ihre Interessengruppe?

Sie wollen eine Interessengruppe gründen?

Bei uns finden Sie die passenden Räume und Unterstützung für Ihre Anliegen. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich.

In unseren Räumen bieten wir auch wechselnde Ausstellungen an. Hobby- und Berufskünstler_innen eröffnen wir die Möglichkeit, ihre Werke auszustellen und begleiten Sie bei der Umsetzung. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ständige Angebote

Zu allen Veranstaltungen wird um Anmeldung gebeten!

Montag

14:00 Uhr Frauengespräche

Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr Frauen ans Netz

Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Kostenbeitrag: 0,50€/Std.

17:00 Uhr Kreativangebot für Frauen

Treff der Montagsmalerinnen

Kreatives Gestalten und Gespräche über Kunst und Kultur

Dienstag

14:00 Uhr Sport für Seniorinnen mit Manja



16:00 – 18:00 Uhr Sprachunterricht für syrische Kinder

(Anmeldung unbedingt erforderlich!)

Mittwoch

11:00 Uhr Frauensportgruppe

„proBeweglich“ mit Frau Böhmert (Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr. 38)

Donnerstag

10:00 – 11:00 Uhr Computerkurs mit Herrn Derr

Besuchen Sie die **Fraueninfothek** innerhalb unserer Öffnungszeiten. Sie finden eine Vielzahl von Literatur, Ratgebern und Flyer zu verschiedensten Themen.

Freitag, 01.12.17

14:30 Uhr



Gedächtnistraining

„Was Lieschen nicht lernt, lernt Lisa nimmermehr!“
FALSCH! Denn wenn Lisa auch über 70 ist, lernt sie immer noch – nur anders als Lieschen.

Kostenbeitrag: 2,50 €

Sonntag, 03.12.17

13:00 –
19:00 Uhr

Lichtermarkt „Rund um´s Rathaus Lichtenberg“

Neben einem vielfältigen Bühnenprogramm für die ganze Familie, bieten viele freie gemeinnützige Vereine, Schulen und Senioreneinrichtungen sowie private Anbieter zahlreiche Stände mit Basteleien, Handarbeiten und selbst gebackenem Weihnachtsgebäck an. Außerdem gibt es Leckeres vom Grill und Glühwein.

Brauchen Sie noch ein Weihnachtsgeschenk oder Anregungen, selbst kreativ zu werden?

Dann besuchen Sie uns an unserem Stand.



Montag, 04.12.17

10:00 Uhr

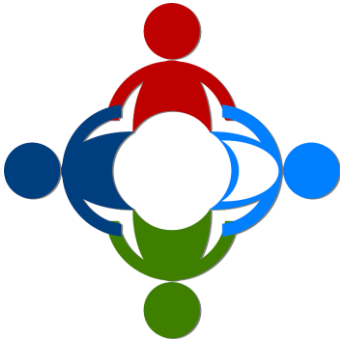
Interkulturelles Treffen

Frauen aus verschiedenen Ländern begegnen sich, lernen sich und ihre Kulturen kennen und erzählen von ihren Erfahrungen, Erlebnissen und Wünschen.

Wir laden Sie ein, teilzunehmen und Neues kennen zu lernen.

Montag, 04.12.17

15:00 Uhr



Nachbarinnentreff

Freizeit- und Informationsangebote für und mit geflüchteten Frauen

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 05.12.17

09:00 Uhr

Soziale Beratung für Frauen

Margita Rümpler, Diplomsozialarbeiterin, bietet Hilfe und Beratungsgespräche an.
Anmeldung erbeten!

Mittwoch, 06.12.17

14:30 Uhr

Frauenvesper

„Der Zauber der Märchen“

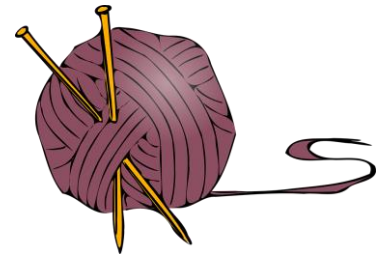
Edith Charlotte Kittel liest aus ihren wundervollen kleinen Werken, geschrieben durch die Inspirationen ihrer Reisen rund um die Welt.

Kostenbeitrag: 3,00 €

Anmeldung erbeten!



Donnerstag, 07.12.17



14:30 Uhr **Kreativangebot für Frauen**
Treff des Strick-Clubs

14:30 Uhr **Thema der Woche**
Reihe: Mütter und Töchter
Ann F. Caron „Töchter werden junge Frauen“
„Vertraust Du mir etwa nicht“
- Die Probleme des Vertrauens -
Die Pubertät ist mehr als eine Phase des „Übergangs“.
Es handelt sich vielmehr um die zweite wichtige
Lebensphase der Kindheit. Sie hat ihre ganz eigenen
Muster von Wachstum und Wandel. Sie bietet den
Müttern eine ganz neue Chance, Einfluss zu nehmen.
Gesprächsrunde mit dem Team Frauentreff.

Montag, 11.12.17

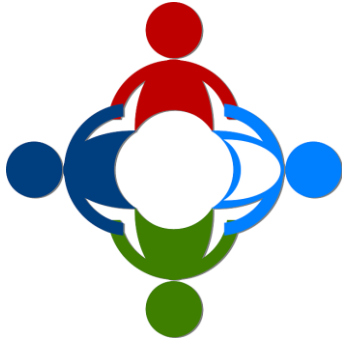
10:00 Uhr **Interkulturelles Treffen**
Frauen aus verschiedenen Ländern begegnen sich,
lernen sich und ihre Kulturen kennen und erzählen von
ihren Erfahrungen, Erlebnissen und Wünschen.
Wir laden Sie ein, teilzunehmen und Neues kennen zu
lernen.

14:30 Uhr **Kreativangebot für Frauen**
Kreativgruppe „Frauentreff“
Wir laden Sie ein, in eine Runde von
kreativ Interessierten – zum
Ideenaustausch, zur Anregung
und zum Wohlfühlen.



Montag, 11.12.17

15:00 Uhr



Nachbarinnentreff

Freizeit- und Informationsangebote für und mit geflüchteten Frauen

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 12.12.17

15:00 Uhr

Frauen und Gesundheit

„Wie gehe ich mit Stress um“

15 Tipps, wie jede selbst mit „ihrem Stress“ umgehen kann.

Gesprächsrunde mit dem Team Frauentreff

Donnerstag, 14.12.17

15:00 Uhr



Literaturclub

Im Rahmen des „Lebendigen Adventskalenders“

beteiligen wir uns auch in diesem Jahr mit Veranstaltungen rund um den Advent.

Ilona Schmidt liest in entspannter Runde „Geschichten zum Adventscafé“.

Kostenbeitrag: 3,00 €

Anmeldung erbeten!

Freitag, 15.12.17

14:30 Uhr



Gedächtnistraining

„Was Lieschen nicht lernt, lernt Lisa nimmermehr!“
FALSCH! Denn wenn Lisa auch über 70 ist, lernt sie
immer noch – nur anders als Lieschen.

Kostenbeitrag: 2,50 €

Montag, 18.12.17

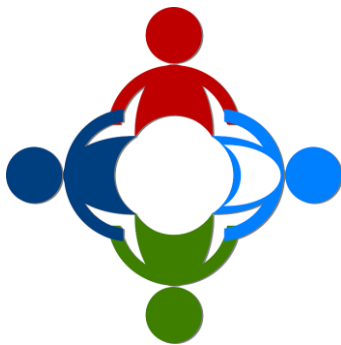
10:00 Uhr

Interkultureller Dialog

Frauen aus verschiedenen Ländern begegnen sich,
lernen sich und ihre Kulturen kennen und erzählen von
ihren Erfahrungen, Erlebnissen und Wünschen.

Wir laden Sie ein, teilzunehmen und Neues kennen zu
lernen.

15:00 Uhr



Nachbarinnentreff

Freizeit- und Informationsangebote für und mit geflüchteten Frauen

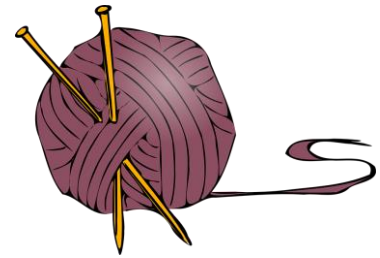
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft
gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre
Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten
Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme
und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 19.12.17

- 14:00 Uhr** **Thema der Woche**
Zwischen Tradition und Moderne
Die Geschichte der Frauenverbände, ihre Entstehungen, Ziele, Aufgaben und wie sehen ihr Kampf und ihr Einfluss heute in Deutschland und in Europa aus.
Vorgestellt vom Team Frauentreff.

Donnerstag, 21.12.17

- 14:30 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Treff des Strick-Clubs



Vorschau Monat Januar 2018

Mittwoch, 10.01.18

- 14:00 Uhr** **Frauenvesper**
„Stockholm im Winter“
- Eine etwas andere Begegnung – mit E.Ch. Kittel.
Kostenbeitrag: 3,00 €

Samstag, 13.01.18

- 15:00 Uhr** **Jubiläumskonzert**
aus Anlass des 25. Jahrestages des SOZIALWERKES des dfb (Dachverband) e.V., zugunsten des Vereins und seines Wohnprojektes mit Dagmar Frederic und Ronny Heinrich und seinem Orchester in der Max-Taut-Aula
Karten für 20,00 € erhalten Sie im Frauentreff und in unserer Geschäftsstelle.

Mittwoch, 17.01.18

- 15:00 Uhr** **Literaturclub**
Ilona Schmidt stellt das Buch „Viktoria“ von Sami Michael vor.
Kostenbeitrag: 2,00 €

*Wir wünschen allen
Besucherinnen und Besuchern
besinnliche Weihnachten und
ein gesundes und friedvolles
Jahr 2018!*

