



Frauentreff
Alt-Lichtenberg

Veranstaltungen im Juli 2021

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.
Alle Angebote können nur unter Einhaltung der Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus besucht werden!

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin

Unsere Öffnungszeiten:

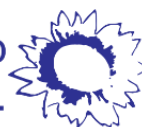
Montag und Dienstag	10:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 17:00 Uhr
Freitag	10:00 – 14:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Tel: 030/577 99 410 oder –11
Fax: 030/577 99 422

E-Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

**SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e.V.**



seit 1993 sozial engagiert

Donnerstag, 01.07.21

16:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

Freitag, 02.07.21

10:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets
Kostenbeitrag: 0,50€/Std.

Montag, 05.07.21

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff**
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 06.07.21

09:00 Uhr **SozialBeratung für Frauen**
Margita Rümpler, Diplomsozialarbeiterin, bietet Hilfe und Beratungsgespräche an.

14:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets
Kostenbeitrag: 0,50€/Std.

Mittwoch, 07.07.21

14:00 Uhr **Frauenvesper**
Gesprächsrunde und Austausch mit E.Ch.Kittel
„Wie beeinflusst die Corona-Pandemie mein Leben?“
Kostenbeitrag: 1,00€

17:00 Uhr **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe trifft sich im UNDINE-Garten.
Kostenbeitrag: 1,00€

Donnerstag, 08.07.21

15:00 Uhr **Kreatives Basteln und Gestalten**
Kostenbeitrag: 1,00€

16:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt.

Freitag, 09.07.21

10:00 Uhr Frauen ans Netz
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets
Kostenbeitrag: 0,50€/Std.

Montag, 12.07.21

13:00 Uhr Nachbarinnentreff
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 13.07.21

14:00 Uhr Frauengespräche
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr Frauen ans Netz
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets
Kostenbeitrag: 0,50€/Std.

Mittwoch, 14.07.21

17:00 Uhr Kreativangebot für Frauen
Die Strickgruppe trifft sich im UNDINE-Garten.
Kostenbeitrag: 1,00€

Donnerstag, 15.07.21

16:00 Uhr Frauengespräche
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

Freitag, 16.07.21

10:00 Uhr Frauen ans Netz
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets
Kostenbeitrag: 0,50€/Std.

Montag, 19.07.21

10:00 Uhr Treff der Selbsthilfegruppe für pflegende und betreuende Angehörige
Ein Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement.

Montag, 19.07.21

**13:00 Uhr Nachbarinnentreff
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit
Fluchtgeschichte**
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten
gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre
Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre
Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an
kompetente Stellen.

Dienstag, 20.07.21

14:00 Uhr Frauengespräche
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr Frauen ans Netz
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets
Kostenbeitrag: 0,50€/Std.

Mittwoch, 21.07.21

**17:00 Uhr Kreativangebot für Frauen
Die Strickgruppe trifft sich im UNDINE-Garten.**
Kostenbeitrag: 1,00€

Donnerstag, 22.07.21

15:00 Uhr Kreatives Basteln und Gestalten
Kostenbeitrag: 1,00€

16:00 Uhr Frauengespräche
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

Freitag, 23.07.21

10:00 Uhr Frauen ans Netz
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets
Kostenbeitrag: 0,50€/Std.

Montag, 26.07.21

**13:00 Uhr Nachbarinnentreff
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit
Fluchtgeschichte**
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten
gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre
Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre
Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an
kompetente Stellen.

Dienstag, 27.07.21

14:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets
Kostenbeitrag: 0,50€/Std.

Mittwoch, 28.07.21

17:00 Uhr **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe trifft sich im UNDINE-Garten.
Kostenbeitrag: 1,00€

Donnerstag, 29.07.21

16:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

Freitag, 30.07.21

10:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets
Kostenbeitrag: 0,50€/Std.

Büchertausch

Jeden Dienstag können Sie von 10:00 – 16:00 Uhr in unserer Bibliothek Ihre gelesenen und gut erhaltenen Bücher tauschen.

Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE nur mit Terminvergabe:

Mietenberatung: jeden Montag 14:00 – 17:00 Uhr nur telefonisch

Rentenberatung: Donnerstag, 08.07. und 22.07.2021 ab 13:00 Uhr

Sozialberatung für Afghan*innen: freitags 10:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung über Kieztreff:

Tel. 030-577 99 4-19 oder -11

E-Mail: kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de



Haben Sie Lust uns kostenfrei mit Ihrem nächsten Online-Einkauf zu unterstützen?

Über das Portal **WeCanHelp.de** geht das leicht und sicher. Oder scannen Sie einfach den QR-Code.

Kontakt:

Ilona Schmidt | Leiterin

Tel.: 030/577 99 410 oder – 11

Fax: 030/577 99 422

E-Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

Web: sozialwerk-dfb-berlin.de

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger des Frauentreffs Alt-Lichtenberg ist das SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.

Mitglied im



Gefördert von:



Das Projekt „**Verstärkung der Freizeitangebote für geflüchtete Frauen**“ wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds des Bezirkes Lichtenberg. Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter des Senates von Berlin.

