

## Veranstaltungen im September 2021

### Mittwoch, 01.09.21

11:00 Uhr

#### **Frauensportgruppe**

„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr. 38)

17:00 Uhr

#### **Kreativangebot für Frauen**

**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich im  
UNDINE-Garten.**

Kostenbeitrag: 1,00 €

### Donnerstag, 02.09.21

14:00 Uhr

#### **Kreatives Basteln und Gestalten**

Kostenbeitrag: 1,00 €

16:00 Uhr

#### **Frauengespräche**

Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit  
Ilona Schmidt.

### Freitag, 03.09.21

10:00 Uhr

#### **Frauen ans Netz**

Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

### Montag, 06.09.21

13:00 Uhr

#### **Nachbarinnentreff**

**Freizeit- und Informationsangebote für und mit  
Frauen mit Fluchtgeschichte**

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft  
gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre  
Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten  
Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme  
und vermitteln an kompetente Stellen.

### Dienstag, 07.09.21

09:00 Uhr

#### **SozialBeratung für Frauen**

Margita Rümpler, Diplomsozialarbeiterin, bietet Hilfe  
und Beratungsgespräche an.

09:30 Uhr

#### **FRAUENCAFÉ LICHTENBERG**

Du möchtest neue **Freundinnen** finden? Über Deine  
**Zukunft** sprechen? **Kontakte** knüpfen? Und **Deutsch**  
üben?

**Gemeinsam mit dem Verein Zephir laden wir Dich  
zu unseren Treffen ein!**

(Voraussetzung sind Sprachkenntnisse Deutsch B1)  
Das Angebot ist kostenlos und mit Kinderbetreuung.

14:00 Uhr

#### **Frauengespräche**

Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona  
Schmidt

15:00 Uhr

#### **Frauen ans Netz**

Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

### Mittwoch, 08.09.21

11:00 Uhr

#### **Frauensportgruppe**

„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

17:00 Uhr

#### **Kreativangebot für Frauen**

**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich im  
UNDINE-Garten.**

Kostenbeitrag: 1,00 €

### Donnerstag, 09.09.21

14:00 Uhr

#### **Kreativangebot für Frauen**

**Treff des Strickclubs „Frauentreff“**

Kostenbeitrag: 1,00 €

**Donnerstag, 09.09.21**

**16:00 Uhr Frauengespräche**

Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

**Freitag, 10.09.21**

**10:00 Uhr**

**Frauen ans Netz**

Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

**Montag, 13.09.21**

**13:00 Uhr**

**Nachbarinnentreff**

**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

**Dienstag, 14.09.21**

**09:30 Uhr**

**FRAUENCAFÉ LICHTENBERG**

Du möchtest neue **Freundinnen** finden? Über Deine **Zukunft** sprechen? **Kontakte** knüpfen? Und **Deutsch** üben?

**Gemeinsam mit dem Verein Zephir laden wir Dich zu unseren Treffen ein!**

(Voraussetzung sind Sprachkenntnisse Deutsch B1)  
Das Angebot ist kostenlos und mit Kinderbetreuung.

**14:00 Uhr**

**Frauengespräche**

Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

**15:00 Uhr**

**Frauen ans Netz**

Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

**Mittwoch, 15.09.21**

**17:00 Uhr**

**Kreativangebot für Frauen**

**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich im UNDINE-Garten.**

Kostenbeitrag: 1,00 €

**Donnerstag, 16.09.21**

**14:00 Uhr Kreatives Basteln und Gestalten**

Kostenbeitrag: 1,00 €

**16:00 Uhr Frauengespräche**

Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

**Freitag, 17.09.21**

**10:00 Uhr**

**Frauen ans Netz**

Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

**Sonntag, 19.09.21**

**10:00 Uhr**

**Treffen der Fahrradgruppe**

**Treffpunkt:** S-Bahnhof Grünau

**Ziel:** Fahrt ins Grüne

Eine Mittagspause ist eingeplant.

**Montag, 20.09.21**

**10:00 Uhr**

**Treff der Selbsthilfegruppe für pflegende und betreuende Angehörige**

Ein Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement.

**13:00 Uhr**

**Nachbarinnentreff**

**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

### Dienstag, 21.09.21

09:30 Uhr

#### **FRAUENCAFÉ LICHTENBERG**

Du möchtest neue **Freundinnen** finden? Über Deine **Zukunft** sprechen? **Kontakte** knüpfen? Und **Deutsch** üben?

**Gemeinsam mit dem Verein Zephir laden wir Dich zu unseren Treffen ein!**

(Voraussetzung sind Sprachkenntnisse Deutsch B1)  
Das Angebot ist kostenlos und mit Kinderbetreuung.

#### **14:00 Uhr Frauengespräche**

Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

#### **15:00 Uhr Frauen ans Netz**

Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

### Mittwoch, 22.09.21

17:00 Uhr

#### **Kreativangebot für Frauen**

**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich im UNDINE-Garten.**

Kostenbeitrag: 1,00€

### Donnerstag, 23.09.21

14:00 Uhr

#### **Kreativangebot für Frauen**

**Treff des Strickclubs „Frauentreff“.**

Kostenbeitrag: 1,00 €

#### **16:00 Uhr Frauengespräche**

Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

### Freitag, 24.09.21

10:00 Uhr

#### **Frauen ans Netz**

Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

### Montag, 27.09.21

13:00 Uhr

#### **Nachbarinnentreff**

**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

### Dienstag, 28.09.21

09:30 Uhr

#### **FRAUENCAFÉ LICHTENBERG**

Du möchtest neue **Freundinnen** finden? Über Deine **Zukunft** sprechen? **Kontakte** knüpfen? Und **Deutsch** üben?

**Gemeinsam mit dem Verein Zephir laden wir Dich zu unseren Treffen ein!**

(Voraussetzung sind Sprachkenntnisse Deutsch B1)  
Das Angebot ist kostenlos und mit Kinderbetreuung.

#### **14:00 Uhr Frauengespräche**

Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

#### **15:00 Uhr Frauen ans Netz**

Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

### Mittwoch, 29.09.21

11:00 Uhr

#### **Frauensportgruppe**

„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

17:00 Uhr

#### **Kreativangebot für Frauen**

**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich im UNDINE-Garten.**

Kostenbeitrag: 1,00 €

**Donnerstag, 30.09.21**

**14:00 Uhr**      **Kreatives Basteln und Gestalten**  
Kostenbeitrag: 1,00 €

**16:00 Uhr**      **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit  
Ilona Schmidt.

**Information:**

Das **SOZIALWERK** des dfb (Dachverband) e.V. und seine Einrichtungen laden die Mitglieder, Nachbar\*innen und Freund\*innen am **3. September 2021, von 14 bis 20 Uhr**, in den **UNDINE-Garten** ein. Es erwarten Sie viele musikalische und kulinarische Überraschungen und Leckerbissen.

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag und Dienstag	10:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 17:00 Uhr
Freitag	10:00 – 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung	

**Kontakt:**

Ilona Schmidt | Leiterin  
Tel.: 030/577 99 410 oder – 11  
Fax: 030/577 99 422  
E-Mail: [frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)  
Web: <https://sozialwerk-dfb-berlin.de/>

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.  
Träger des Frauentreffs Alt-Lichtenberg ist das **SOZIALWERK** des dfb (Dachverband) e.V.

Mitglied im



Gefördert von:



Das Projekt „**Verstärkung der Freizeitangebote für geflüchtete Frauen**“ wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds des Bezirkes Lichtenberg.

Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter des Senates von Berlin.

