

# Veranstaltungen im Dezember 2021

## Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Alle Angebote können nur unter Einhaltung der aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona-Virus besucht werden.  
Es gilt je nach Veranstaltung 2G oder 2G+!  
Leider ist es möglich, dass Veranstaltungen kurzfristig abgesagt werden müssen.

### Mittwoch, 01.12.21

- 11:00 Uhr**      **Frauensportgruppe**  
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: HolzHaus, Gotlindestr.38)
- 15:00 Uhr**      **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**  
Kostenbeitrag: 1,00 €

### Donnerstag, 02.12.21

- 14:00 Uhr**      **Kreativangebot für Frauen**  
**Treff des Strickclubs „Frauentreff“**  
Kostenbeitrag: 1,00 €
- 16:00 Uhr**      **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag  
mit Ilona Schmidt

### Freitag, 03.12.21

- 10:00 Uhr**      **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

### Montag, 06.12.21

- 13:00 Uhr**      **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
In Vorbereitung der Weihnachtszeit backen wir gemeinsam Plätzchen. Wir laden auch die Frauen aus der Nachbarschaft dazu ein.

### Dienstag, 07.12.21

- 09:00 Uhr**      **SozialBeratung für Frauen**  
Margita Rümpler, Diplomsozialarbeiterin, bietet Hilfe und Beratungsgespräche an.
- 09:30 Uhr**      **FRAUENCAFÉ LICHTENBERG**  
Du möchtest neue **Freundinnen** finden? Über Deine **Zukunft** sprechen? **Kontakte** knüpfen? Und **Deutsch** üben?  
**Gemeinsam mit dem Verein Zephir laden wir Dich zu unseren Treffen ein!**  
(Voraussetzung sind Sprachkenntnisse Deutsch B1)  
Das Angebot ist kostenlos und mit Kinderbetreuung.
- 14:00 Uhr**      **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag  
mit Ilona Schmidt
- 15:00 Uhr**      **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

### Mittwoch, 08.12.21

- 11:00 Uhr**      **Frauensportgruppe**  
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: HolzHaus, Gotlindestr.38)
- 14:00 Uhr**      **Der Frauentreff und der Kieztreff laden Sie zum „Märchenhaften Nachmittag“ ein.**  
Edith Charlotte Kittel liest im weihnachtlichen Rahmen neue, alte und selbst geschriebene Märchen und Gedichte.  
Kostenbeitrag: 3,00 € (incl. Kaffeegedeck)
- 15:00 Uhr**      **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**  
Kostenbeitrag: 1,00 €

### Donnerstag, 09.12.21

- 13:00 Uhr**      **Kreatives Basteln und Gestalten**  
Kostenbeitrag: 1,00 €
- 16:00 Uhr**      **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag  
mit Ilona Schmidt

### Freitag, 10.12.21

- 10:00 Uhr**      **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

### Montag, 13.12.21

- 10:00 Uhr**      **Treff der Selbsthilfegruppe für pflegende und betreuende Angehörige**  
Ein Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement.
- 13:00 Uhr**      **Nachbarinnentreff  
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

### Dienstag, 14.12.21

- 09:30 Uhr**      **FRAUENCAFÉ LICHTENBERG**  
Du möchtest neue **Freundinnen** finden? Über Deine **Zukunft** sprechen? **Kontakte** knüpfen? Und **Deutsch** üben?  
**Gemeinsam mit dem Verein Zephir laden wir Dich zu unseren Treffen ein!**  
(Voraussetzung sind Sprachkenntnisse Deutsch B1)  
Das Angebot ist kostenlos und mit Kinderbetreuung.

- 14:00 Uhr**      **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag  
mit Ilona Schmidt
- 15:00 Uhr**      **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

### Mittwoch, 15.12.21

- 11:00 Uhr**      **Frauensportgruppe**  
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)
- 15:00 Uhr**      **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**  
Kostenbeitrag: 1,00€
- 16:00 Uhr**      Der Frauentreff und der Kieztreff laden zum **„Weihnachtssingen und Weihnachtspunsch am Feuer“** ein. Wir wollen uns gemeinsam mit Ihnen in weihnachtliche Stimmung singen und bei heißem würzigen Punsch am Feuer in unserem **UNDINE-Garten** Vorfreude auf das Fest verbreiten.

### Donnerstag, 16.12.21

- 14:00 Uhr**      **Kreativangebot für Frauen**  
**Treff des Strickclubs „Frauentreff“.**  
Kostenbeitrag: 1,00 €
- 16:00 Uhr**      **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag  
mit Ilona Schmidt

### Freitag, 17.12.21

- 10:00 Uhr**      **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

### Montag, 20.12.21

13:00 Uhr

#### **Nachbarinnentreff**

#### **Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**

Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

### Dienstag, 21.12.21

09:30 Uhr

#### **FRAUENCAFÉ LICHTENBERG**

Du möchtest neue **Freundinnen** finden? Über Deine **Zukunft** sprechen? **Kontakte** knüpfen? **Deutsch** üben?

#### **Gemeinsam mit dem Verein Zephir laden wir Dich zu unseren Treffen ein!**

(Voraussetzung sind Sprachkenntnisse Deutsch B1)  
Das Angebot ist kostenlos und mit Kinderbetreuung.

14:00 Uhr

#### **Frauengespräche**

Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr

#### **Frauen ans Netz**

Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

### Mittwoch, 22.12.21

11:00 Uhr

#### **Frauensportgruppe**

„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert  
(Ort: HolzHaus, Gotlindestr.38)

15:00 Uhr

#### **Kreativangebot für Frauen**

**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**  
Kostenbeitrag: 1,00 €

### Ausstellung

Die Kinder der Kindertagesstätte „**Bunte Plonzstifte**“ zeigen uns durch ihre Bilder zum Thema „**Weihnachten**“ ihre Wünsche, ihre Vorfreude und ihre Erwartungen auf dieses wunderbare Fest.

Zu sehen sind die Werke der kleinen Künstler ab **10. Dezember 2021** in Unseren Räumen.

### Information

**Der Frauentreff Alt-Lichtenberg bleibt vom 24.12.2021 – 02.01.2022 geschlossen.**

*Wir wünschen allen  
besinnliche Weihnachten und  
ein gesundes und friedvolles  
Jahr 2022!*