

## Veranstaltungen im Januar 2022

### Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Alle Angebote können nur unter Einhaltung der aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus besucht werden!

*Wir wünschen allen  
Besucher\*innen  
ein gesundes und friedvolles  
Jahr 2022!*

#### Dienstag, 04.01.22

**09:00 Uhr SozialBeratung für Frauen**  
Margita Rümpler, Diplomsozialarbeiterin, bietet Hilfe und Beratungsgespräche an.

**14:00 Uhr Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

**15:00 Uhr Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

#### Mittwoch, 05.01.22

**11:00 Uhr Frauensportgruppe**  
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

**15:00 Uhr Kreativangebot für Frauen**  
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

#### Donnerstag, 06.01.22

**13:00 Uhr Kreativangebot für Frauen**  
Kreatives Basteln und Gestalten

**16:00 Uhr Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

#### Freitag, 07.01.22

**10:00 Uhr Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

#### Montag, 10.01.22

**13:00 Uhr Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

#### Dienstag, 11.01.22

**09:30 Uhr FRAUENCAFÉ LICHTENBERG**  
Du möchtest neue **Freundinnen** finden? Über Deine **Zukunft** sprechen? **Kontakte** knüpfen? Und **Deutsch** üben?  
**Gemeinsam mit dem Verein Zephir laden wir Dich zu unseren Treffen ein!**  
(Voraussetzung sind Sprachkenntnisse Deutsch B1)  
Das Angebot ist kostenlos und mit Kinderbetreuung.

**14:00 Uhr Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

**15:00 Uhr**            **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

**Mittwoch, 12.01.22**

**11:00 Uhr**            **Frauensportgruppe**  
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

**14:00 Uhr**            **Frauenvesper**  
„**Portugal- Gestern und Heute**“  
Das Land der Seefahrer und Urlaubsparadiese.  
**E.Ch.Kittel** zeigt mit Ihren Impressionen von der  
Südküste die Schönheiten der Algarve.

**15:00 Uhr**            **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**

**Donnerstag, 13.01.22**

**16:00 Uhr**            **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag  
mit Ilona Schmidt

**Freitag, 14.01.22**

**10:00 Uhr**            **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

**Sonntag, 16.01.22**

**10:00 Uhr**            **Treff der Fahrrad-/ Wandergruppe**  
Treffpunkt: Vorplatz Bahnhof Lichtenberg

**Montag, 17.01.22**

**10:00 Uhr**            **Treff der Selbsthilfegruppe für pflegende und  
betreuende Angehörige**  
Ein Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement.

**13:00 Uhr**            **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit  
Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft  
gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre  
Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten  
Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme  
und vermitteln an kompetente Stellen.

**Dienstag, 18.01.22**

**09:30 Uhr**            **FRAUENCAFÉ LICHTENBERG**  
Du möchtest neue **Freundinnen** finden? Über Deine  
**Zukunft** sprechen? **Kontakte** knüpfen? **Deutsch**  
üben?  
**Gemeinsam mit dem Verein Zephir laden wir Dich  
zu unseren Treffen ein!**  
(Voraussetzung sind Sprachkenntnisse Deutsch B1)  
Das Angebot ist kostenlos und mit Kinderbetreuung.

**14:00 Uhr**            **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag  
mit Ilona Schmidt

**15:00 Uhr**            **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

**Mittwoch, 19.01.22**

**11:00 Uhr**            **Frauensportgruppe**  
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

**15:00 Uhr**            **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**

**Donnerstag, 20.01.22**

**13:00 Uhr**            **Kreativangebot für Frauen**  
**Kreatives Basteln und Gestalten**

**16:00 Uhr**            **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag  
mit Ilona Schmidt

**Freitag, 21.01.22**

**10:00 Uhr**            **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

**Montag, 24.01.22**

**13:00 Uhr**            **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

**Dienstag, 25.01.22**

**09:30 Uhr**            **FRAUENCAFÉ LICHTENBERG**  
Du möchtest neue **Freundinnen** finden? Über Deine **Zukunft** sprechen? **Kontakte** knüpfen? **Deutsch** üben?  
**Gemeinsam mit dem Verein Zephir laden wir Dich zu unseren Treffen ein!**  
(Voraussetzung sind Sprachkenntnisse Deutsch B1)  
Das Angebot ist kostenlos und mit Kinderbetreuung.

**14:00 Uhr**            **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag  
mit Ilona Schmidt

**15:00 Uhr**            **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

**Mittwoch, 26.01.22**

**11:00 Uhr**            **Frauensportgruppe**  
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

**15:00 Uhr**            **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**  
Kostenbeitrag: 1,00 €

**Donnerstag, 27.01.22**

**16:00 Uhr**            **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag  
mit Ilona Schmidt

**Freitag, 28.01.22**

**10:00 Uhr**            **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets  
Kostenbeitrag: 0,50 €/Std.

**Montag, 31.01.22**

**13:00 Uhr**            **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

**Ausstellung**

Die Kinder der Kindertagesstätte „**Bunte Plonzstifte**“ zeigen uns durch ihre Bilder zum Thema „**Weihnachten**“ ihre Wünsche, ihre Vorfreude und ihre Erwartungen auf dieses wunderbare Fest.  
Zu sehen sind die Werke der kleinen Künstler bis **31.Januar 2022** in unseren Räumen.

**Unsere Öffnungszeiten:**

Mo. Mi, Do 10:00 – 18:00 Uhr  
Dienstag 10:00 – 16:00 Uhr  
Freitag 10:00 – 14:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Kontakt:**

Ilona Schmidt | Leiterin  
Tel.: 030/577 99 410 oder – 11  
Fax: 030/577 99 422  
E-Mail: [frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)  
Web: [sozialwerk-dfb-berlin.de](http://sozialwerk-dfb-berlin.de)

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.  
Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.

Das Projekt „**Verstärkung der Freizeitangebote für geflüchtete Frauen**“ wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds des Bezirkes Lichtenberg.

Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter des Senates von Berlin.



Mitglied im



Gefördert von:

