

Veranstaltungen Mai 2022

Montag, 02.05.22

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff
Freizeit- und Informationsangebote für und mit
Frauen mit Fluchtgeschichte**
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 03.05.22

09:00 Uhr **SozialBeratung für Frauen**
Margita Rümpler, Diplomsozialarbeiterin, bietet Hilfe und Beratungsgespräche an.

14:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Mittwoch, 04.05.22

11:00 Uhr **Frauensportgruppe**
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

15:00 Uhr **Literaturclub
Nobelpreisträgerinnen**

1905 erhielt **Bertha von Suttner** als erste Frau den **Friedensnobelpreis**. Sie war Pazifistin, Friedensforscherin, Schriftstellerin und kannte Alfred Nobel persönlich.

Mittwoch, 04.05.22

15:00 Uhr **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

Donnerstag, 05.05.22

16:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

Freitag, 06.05.22

10:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Montag, 09.05.22

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff
Freizeit- und Informationsangebote für und mit
Frauen mit Fluchtgeschichte**
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 10.05.22

14:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Mittwoch, 11.05.22

11:00 Uhr **Frauensportgruppe**
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

Mittwoch, 11.05.22

- 14:00 Uhr** **Frauenvesper**
“QiGong – Traditionelle chinesische Medizin“
- In China lernte **E.Ch. Kittel** die Fähigkeit, mit der vitalen Kraft des eigenen Körpers umzugehen und sie zu nutzen. Mit einfachen Übungen zum Mitmachen gibt sie ihr Wissen weiter.
- 15:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe “Strickdesign“ trifft sich.

Donnerstag, 12.05.22

- 16:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt
- 13:30 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Kreatives Basteln und Gestalten

Freitag, 13.05.22

- 10:00 Uhr** **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Montag, 16.05.22

- 10:00 Uhr** **Treff der Selbsthilfegruppe für pflegende und betreuende Angehörige**
Ein Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement.
- 13:00 Uhr** **Nachbarinnentreff**
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 17.05.22

- 14:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt
- 15:00 Uhr** **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets
- 15:00 Uhr** **Singekreis**
- Wir laden dazu alle ein, die gern mit anderen singen.**
Mit der Gitarre und ihrer Stimme begleitet uns Dr. Brigitte Jammer.

Mittwoch, 18.05.22

- 09:30 Uhr** **Frauenfrühstück 65+**
Gemeinsam die Freizeit verbringen, Spaß haben, sich austauschen, über alles sprechen, was Frauen täglich bewegt, neue Bekannte, vielleicht auch Freundinnen finden.
Anmeldung erforderlich!
- 11:00 Uhr** **Frauensportgruppe**
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)
- 15:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

Donnerstag, 19.05.22

- 13:30 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Kreatives Basteln und Gestalten
- 16:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

Freitag, 20.05.22

10:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Samstag, 21.05.22

10:00-14:00 Uhr **Flohmarkt für Kinder- und Babybekleidung,**
In diesem Jahr kann er wieder in unserem Garten stattfinden. Sie können sich kostenfrei einen Stand reservieren!

Montag, 23.05.22

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff**
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 24.05.22

14:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Mittwoch, 25.05.22

11:00 Uhr **Frauensportgruppe**
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

15:00 Uhr **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

Montag, 30.05.22

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff**
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 31.05.22

14:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Unsere Öffnungszeiten:

| | |
|------------|-------------------|
| Mo. Mi, Do | 10:00 – 18:00 Uhr |
| Dienstag | 10:00 – 16:00 Uhr |
| Freitag | 10:00 – 14:00 Uhr |

und nach Vereinbarung

Kontakt:

Ilona Schmidt | Leiterin
Tel.: 030/577 99 410 oder – 11
Fax: 030/577 99 422
E-Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de
Web: sozialwerk-dfb-berlin.de

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.
Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.



Haben Sie Lust, uns
kostenfrei mit Ihrem
nächsten Online-Einkauf
zu unterstützen?
Über das Portal
WeCanHelp.de geht das
leicht und sicher.
Oder scannen Sie einfach
den QR-Code.

Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

Mietenberatung: jeden Montag 14:00 – 17:00 Uhr

Rentenberatung: Donnerstag, 12.05. und 19.05.2022
ab 13:00 Uhr

Sozialberatung für Afghan*innen: Freitag 10:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung unter 030/577 99 4-19 oder -11 oder
kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de

Büchertausch

Jeden Dienstag können Sie von 10:00 – 16:00 Uhr in unserer
Bibliothek Ihre gelesenen und gut erhaltenen Bücher tauschen.

Information

Gemeinsam mit dem Kieztreff UNDINE ist der Frauentreff
Sammelstelle für Sachspenden zur Unterstützung der ukrainischen
Flüchtlinge. Dringend werden Schulmaterial, funktionierende kleine
Haushaltsgeräte (Kaffeemaschine, Wasserkocher, Toaster),
Hygieneartikel und Handtücher benötigt.
Sie können Ihre Spende täglich von 10.00-16.00 Uhr (außer Freitag
von 10.00-14.00 Uhr) bei uns abgeben. Vielen Dank!

Mitglied im



Gefördert von:



Das Projekt „**Verstärkung der Freizeitangebote für geflüchtete Frauen**“ wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds des Bezirkes Lichtenberg.

Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter des Senates von Berlin.

