

Veranstaltungen Juni 2022

Mittwoch, 01.06.22

- 11:00 Uhr** **Frauensportgruppe**
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)
- 15:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

Donnerstag, 02.06.22

- 16:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag
mit Ilona Schmidt

Freitag, 03.06.22

- 10:00 Uhr** **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Dienstag, 07.06.22

- 14:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag
mit Ilona Schmidt

Mittwoch, 08.06.22

- 11:00 Uhr** **Frauensportgruppe**
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)
- 15:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

Donnerstag, 09.06.22

- 13:30 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Kreatives Basteln und Gestalten

Lichtenberger Frauenwoche vom 13.-17.Juni 2022
Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter:
<http://www.frauenwoche-lichtenberg.de>

Montag, 13.06.22

- 10:00 Uhr** **Treff der Selbsthilfegruppe für pflegende und betreuende Angehörige**
Ein Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement.

13:00 Uhr

Nachbarinnentreff – Aktion zur Frauenwoche
„Erfahrungsaustausch: Frauen* unterschiedlichster Herkunft gestalten gemeinsam den Nachmittag und sprechen über ihr Leben und Wirken in ihrem Wohnumfeld.“

Dienstag, 14.06.22

- 15:00 Uhr** **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Mittwoch, 15.06.22

- 11:00 Uhr** **Frauensportgruppe**
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)
- 15:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.
- 17:00 Uhr** **Aktion zur Lichtenberger Frauenwoche**
„Patriarchatsfreie Zone
Gemeinsame Aktion mit Kieztreff UNDINE und Stadtteilzentrum Alt-Lichtenberg.
Anregung zum Nachdenken über das Patriarchat in einem performativen Raum.“
Ort: UNDINE-Garten, Hagenstr. 57

Freitag, 17.06.22

- 17:00 Uhr** **Festliche Verleihung Lichtenberger Frauenpreises 2022**
im Kulturhaus Karlshorst
- 20:00 Uhr** **Abschlussparty Lichtenberger Frauenwoche**
im Schostakowitschsaal der Musikschule Karlshorst

Montag, 20.06.22

- 13:00 Uhr** **Nachbarinnentreff**
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 21.06.22

- 14:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

Mittwoch, 22.06.22

- 11:00 Uhr** **Frauensportgruppe**
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)
- 14:00 Uhr** **Frauenvesper**
„New York die Stadt, die niemals schläft“
Diesmal nimmt **E.CH.Kittel** Sie mit zu einem Spaziergang durch die Weltmetropole und erkundet mit Ihnen ihre Sehenswürdigkeiten.
Wir treffen uns an der Freiheitsstatue.
- 15:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

Donnerstag, 23.06.22

- 13:30 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Kreatives Basteln und Gestalten
- 16:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

Freitag, 24.06.22

- 10:00 Uhr** **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Montag, 27.06.22

- 13:00 Uhr** **Nachbarinnentreff**
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 28.06.22

- 14:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt
- 15:00 Uhr** **Singekreis**
Wir laden dazu alle ein, die gern mit anderen singen.
Mit der Gitarre und ihrer Stimme begleitet uns Dr. Brigitte Jammer.
- 15:00 Uhr** **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe bei der Nutzung des Internets

Mittwoch, 29.06.22

- 11:00 Uhr** **Frauensportgruppe**
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)
- 15:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „**Strickdesign**“ trifft sich.

Donnerstag, 30.06.22

- 16:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag
mit Ilona Schmidt

Vorschau Monat Juli 2022

- Mittwoch, 06.07.22** **14.00 Uhr** **Frauenvesper**
Mittwoch, 20.07.22 **09.30 Uhr** **Frühstücksclub 65+**
Dienstag, 26.07.22 **15.00 Uhr** **Singekreis**

Ausstellung

In unseren Räumen zeigen wir Ergebnisse des Fotoworkshops der **Projektreihe „Alle Sinne“** unserer Jugendfreizeiteinrichtung kids-Oase. Es geht um intensive Wahrnehmung und Betrachtung der Umwelt und Menschen der Kinder. Dieses Projekt wird gefördert durch das Programm „AUF!leben – Zukunft jetzt“ der deutschen Kinder- und Jugendstiftung.

Information

Gemeinsam mit dem Kieztreff **UNDINE** ist der Frauentreff **Sammelstelle für Sachspenden zur Unterstützung der ukrainischen Flüchtlinge**. Dringend werden Schulmaterial, haltbare Lebensmittel, Hygieneartikel und Handtücher, Tiernahrung benötigt. Sie können Ihre Spende täglich von **10.00-16.00 Uhr** (außer Freitag von **10.00-14.00 Uhr**) bei uns abgeben. Vielen Dank!

Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

Mietenberatung: jeden Montag 14:00 – 17:00 Uhr

Rentenberatung: Donnerstag, 09.06. und 23.06.2022
ab 13:00 Uhr

Sozialberatung für Afghan*innen: Freitag 10:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung unter 030/577 99 4-19 oder -11 oder
kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de

Büchertausch

Jeden Dienstag können Sie von 10:00 – 16:00 Uhr in unserer Bibliothek Ihre gelesenen und gut erhaltenen Bücher tauschen.

Kontakt:

Ilona Schmidt | Leiterin

Tel.: 030/577 99 410 oder – 11

Fax: 030/577 99 422

E-Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

Web: sozialwerk-dfb-berlin.de

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.
Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. Mi, Do

10:00 – 18:00 Uhr

Dienstag

10:00 – 16:00 Uhr

Freitag

10:00 – 14:00 Uhr

und nach Vereinbarung



Haben Sie Lust, uns
kostenfrei mit Ihrem
nächsten Online-Einkauf
zu unterstützen?
Über das Portal
WeCanHelp.de geht das
leicht und sicher.
Oder scannen Sie einfach
den QR-Code.

Mitglied im



Gefördert von:



Das Projekt „**Verstärkung der Freizeitangebote für geflüchtete Frauen**“ wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds des Bezirkes Lichtenberg.
Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter des Senates von Berlin.

