

# Veranstaltungen August 2022

## Montag, 01.08.22

**13:00 Uhr** **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

## Dienstag, 02.08.22

**09:00 Uhr** **SozialBeratung für Frauen**  
Margita Rümpler, Diplomsozialarbeiterin, bietet Hilfe und Beratungsgespräche an.

**14:00 Uhr** **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

**15:00 Uhr** **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

## Mittwoch, 03.08.22

**11:00 Uhr** **Frauensportgruppe**  
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

**15:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**

## Donnerstag, 04.08.22

**13:30 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**  
**Kreatives Basteln und Gestalten**

**16:00 Uhr** **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

## Freitag, 05.08.22

**10:00 Uhr** **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

## Montag, 08.08.22

**13:00 Uhr** **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

## Dienstag, 09.08.22

**14:00 Uhr** **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

**15:00 Uhr** **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

## Mittwoch, 10.08.22

**11:00 Uhr** **Frauensportgruppe**  
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

**14:00 Uhr** **Frauenvesper**  
„Besuch im Buddhistischen Zentrum Berlin“  
Das Zentrum bietet einen offenen und freundlichen Ort der Ruhe, Meditation und Begegnung.  
**E.Ch.Kittel** zeigt die vielen Möglichkeiten der Nutzung und Entspannung.  
Treffpunkt: U-Bahnhof Strausberger Platz, Apotheke

**15:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**

### Donnerstag, 11.08.22

- 14:30 Uhr** **Spielesachmittag**  
Wir bringen Jung und Alt zusammen. Gemeinsam mit den Kindern unseres Kooperationspartners der Kita „Bunte Plonzzstifte“ spielen wir die „alten Spiele“ - „Mensch - ärgere-dich nicht“ oder „Mühle“ fördern die Konzentration, bringen Spaß und Spannung. Die Kinder freuen sich auf interessierte Spielpartner\*innen!
- 16:00 Uhr** **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

### Freitag, 12.08.22

- 10:00 Uhr** **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

### Montag, 15.08.22

- 10:00 Uhr** **Treff der Selbsthilfegruppe für pflegende und betreuende Angehörige**  
Ein Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement.
- 13:00 Uhr** **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

### Dienstag, 16.08.22

- 14:00 Uhr** **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt
- 15:00 Uhr** **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

### Mittwoch, 17.08.22

- 09:30 Uhr** **Frühstücksclub 65+**  
Gemeinsam die Freizeit verbringen, Spaß haben, sich austauschen, über alles sprechen, was Frauen täglich bewegt, neue Bekannte, vielleicht auch Freundinnen finden.  
**Anmeldung erforderlich!**
- 11:00 Uhr** **Frauensportgruppe**  
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)
- 15:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**

### Donnerstag, 18.08.22

- 13:30 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**  
**Kreatives Basteln und Gestalten**
- 16:00 Uhr** **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

### Freitag, 19.08.22

- 10:00 Uhr** **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

### Montag, 22.08.22

- 13:00 Uhr** **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

### Dienstag, 23.08.22

- 14:00 Uhr** **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

**15:00 Uhr**            **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

**Mittwoch, 24.08.22**

**11:00 Uhr**            **Frauensportgruppe**  
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

**15:00 Uhr**            **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**

**Donnerstag, 25.08.22**

**16:00 Uhr**            **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

**Freitag, 26.08.22**

**10:00 Uhr**            **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

**13:30 Uhr**            **Gartenfest des SOZIALWERKES des dfb**  
Feiern Sie mit uns und der UNDINE-Schirmherrin Dagmar Frederic den Sommer, das Leben und unser Miteinander. Der Eintritt ist frei. Bitte melden Sie sich bis zum **12.08.22** unter 577 99 4-0 oder [kontakt@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kontakt@sozialwerk-dfb-berlin.de) an.

**Montag, 29.08.22**

**13:00 Uhr**            **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

**Dienstag, 30.08.22**

**09:00 Uhr**            **SozialBeratung für Frauen**  
Margita Rümpler, Diplomsozialarbeiterin, bietet Hilfe und Beratungsgespräche an.

**14:00 Uhr**            **Frauengespräche**  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

**15:00 Uhr**            **Singekreis**  
**Wir laden dazu alle ein, die gern mit anderen singen.**  
**Mit der Gitarre und ihrer Stimme begleitet uns Dr. Brigitte Jammer.**

**15:00 Uhr**            **Frauen ans Netz**  
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

**Mittwoch, 31.08.22**

**11:00 Uhr**            **Frauensportgruppe**  
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

**15:00 Uhr**            **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe “Strickdesign“ trifft sich.**

**Ausstellung**

In unseren Räumen zeigen wir Ergebnisse des Fotoworkshops der **Projektreihe „Alle Sinne“** unserer Jugendfreizeiteinrichtung kids-Oase. Es geht um intensive Wahrnehmung und Betrachtung der Umwelt und Menschen der Kinder. Dieses Projekt wird gefördert durch das Programm „AUF!leben – Zukunft jetzt“ der deutschen Kinder- und Jugendstiftung.

## Information

Gemeinsam mit dem Kieztreff UNDINE ist der Frauentreff Sammelstelle für Sachspenden zur Unterstützung der ukrainischen Flüchtlinge. Dringend werden Schulmaterial, haltbare Lebensmittel, Hygieneartikel und Handtücher, Tiernahrung benötigt. Sie können Ihre Spende täglich von 10.00-16.00 Uhr (außer Freitag von 10.00-14.00 Uhr) bei uns abgeben. Vielen Dank!

## Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

**Mietenberatung:** jeden Montag 14:00 – 17:00 Uhr  
**Sozialberatung für Afghan\*innen:** Freitag 10:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung unter 030/577 99 4-19 oder -11 oder kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de

## Büchertausch

Jeden Dienstag können Sie von 10:00 – 16:00 Uhr in unserer Bibliothek Ihre gelesenen und gut erhaltenen Bücher tauschen.



Haben Sie Lust, uns kostenfrei mit Ihrem nächsten Online-Einkauf zu unterstützen? Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de) geht das leicht und sicher. Oder scannen Sie einfach den QR-Code.

## **Kontakt:**

Ilona Schmidt | Leiterin  
Tel.: 030/577 99 410 oder – 11  
Fax: 030/577 99 422  
E-Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de  
Web: sozialwerk-dfb-berlin.de

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.  
Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.

## **Unsere Öffnungszeiten:**

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Mo, Mi, Do | 10:00 – 18:00 Uhr |
| Dienstag   | 10:00 – 16:00 Uhr |
| Freitag    | 10:00 – 14:00 Uhr |

und nach Vereinbarung

## Mitglied im



## Gefördert von:



Das Projekt „Verstärkung der Freizeitangebote für geflüchtete Frauen“ wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds des Bezirkes Lichtenberg. Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter des Senates von Berlin.

