

Frauentreff Alt-Lichtenberg

Veranstaltungen November 2022

Mittwoch, 02.11.22

11:00 Uhr **Frauensportgruppe**
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

15:00 Uhr **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

Donnerstag, 03.11.22

16:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag
mit Ilona Schmidt

Freitag, 04.11.22

10:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei
der Nutzung des Internets

Montag, 07.11.22

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff**
Freizeit- und Informationsangebote für und mit
Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft
gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre
Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten
Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme
und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 08.11.22

09:00 Uhr **SozialBeratung für Frauen**
Margita Rümpler, Diplomsozialarbeiterin, bietet Hilfe
und Beratungsgespräche an.

14:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag
mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei
der Nutzung des Internet

Mittwoch, 09.11.22

11:00 Uhr **Frauensportgruppe**
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

14:00 Uhr **Frauenvesper**
„New York City“
Sie hat viele „Beinamen“: Big Apple; Die Stadt, die
niemals schläft.; Welthauptstadt; Gotham City.
E.Ch. Kittel taucht mit ihren Bildern in alle Fassetten
dieser Stadt ein.

15:00 Uhr **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

Donnerstag, 10.11.22

13:30 Uhr **Kreativangebot für Frauen**
Kreatives Basteln und Gestalten

16:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag
mit Ilona Schmidt

Freitag, 11.11.22

10:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei
der Nutzung des Internets

Montag, 14.11.22

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff**
Freizeit- und Informationsangebote für und mit
Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft
gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre
Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten
Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme
und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 15.11.22

15:00 Uhr Frauen ans Netz
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

Mittwoch, 16.11.22

11:00 Uhr Frauensportgruppe
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

15:00 Uhr Kreativangebot für Frauen
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

Freitag, 18.11.22

10:00 Uhr Frauen ans Netz
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

Montag, 21.11.22

10:00 Uhr Treff der Selbsthilfegruppe für pflegende und betreuende Angehörige
Ein Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement.

13:00 Uhr Nachbarinnentreff
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 22.11.22

14:00 Uhr Frauengespräche
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr Singekreis
Wir laden dazu alle ein, die gern mit anderen singen.
Mit der Gitarre und ihrer Stimme begleitet uns
Dr. Brigitte Jammer.

15:00 Uhr Frauen ans Netz
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

Mittwoch, 23.11.22

11:00 Uhr Frauensportgruppe
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

15:00 Uhr Kreativangebot für Frauen
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

Donnerstag, 24.11.22

16:00 Uhr Frauengespräche
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

13:30 Uhr Kreativangebot für Frauen
Kreatives Basteln und Gestalten

Freitag, 25.11.22

10:00 Uhr Frauen ans Netz
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

Montag, 28.11.22

13:00 Uhr Nachbarinnentreff
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 29.11.22

- 14:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag
mit Ilona Schmidt
- 15:00 Uhr** **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei
der Nutzung des Internets

Mittwoch, 30.11.22

- 09:30 Uhr** **Frühstücksclub 65+**
Gemeinsam die Freizeit verbringen, Spaß haben,
sich austauschen, über alles sprechen, was Frauen
täglich bewegt, neue Bekannte, vielleicht auch
Freundinnen finden.
Anmeldung erforderlich!
- 11:00 Uhr** **Frauensportgruppe**
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)
- 15:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

Neues Projekt gestartet

Gemeinsam mit dem Kieztreff UNDINE startete im Oktober das Projekt „**LGBTQIA* - Bündnis Lichtenberg**“. Unser Ziel ist eine Lichtenberg weite Vernetzung von FLINTA*, Menschen, die hier leben oder arbeiten, um gemeinsam gegen Gewalt jeglicher Form gegen FLINTA* einzutreten und sich zu widersetzen. Nur gemeinsam können wir etwas bewirken.

Aktionen und Veranstaltungen

Wider das Vergessen – Traditionelles Stolperstein-Gedenken in Alt-Lichtenberg

Am **09. November 2022, um 17.00 Uhr, Treffpunkt: Alfredstraße 2, 10365 Berlin**, erinnern wir wieder mahndend an die Reichspogromnacht 1938 mit einem Rundgang zu den Stolpersteinen. Wir gedenken der Opfer durch das Verlesen der Kurzbiografien und dem Entzünden einer Kerze. Ab ca. 18.30 Uhr findet in angemessenem Rahmen der Ausklang im UNDINE-Garten des SOZIALWERKES des dfb, Hagenstr. 57, statt. Eine Gemeinschaftsaktion von FAN-Beirat, SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V., Licht-Blicke/Stolpersteininitiative Lichtenberg und VVN/BdA Lichtenberg.

Konzert und Lesung mit Barbara Thalheim

Wir freuen uns, die bekannte Sängerin am 25. November 2022, um 15.30 Uhr zwischen ihren Tourneen in unseren Räumen begrüßen zu können. Im Programm hat sie viele bekannte und neue Lieder und selbstgeschriebene Kurzgeschichten.

Eintrittspreis: 4,00 €

Anmeldefrist: 18.11.2022 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Ausstellung

„Genussmomente und Wortspiele“

Mit Fotografien von Ilona Siebert, Hobbyfotografin mit Leidenschaft. Ihre Fotografien regen bei den Betrachtern alle Sinne an oder verwandeln Redewendungen in Bilder. Erraten Sie, welche gemeint sind?

Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

Mietenberatung: jeden Montag 14:00 – 17:00 Uhr

Rentenberatung: Donnerstag, 03.11., 17.11. und 24.11.2022
ab 13:00 Uhr

Sozialberatung für Afghan*innen: Freitag 10:00 – 13:00 Uhr
Anmeldung unter 030/577 99 4-19 oder -11 oder
kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de

Büchertausch

Jeden Dienstag können Sie von 10:00 – 16:00 Uhr in unserer
Bibliothek Ihre gelesenen und gut erhaltenen Bücher tauschen.

Kontakt:

Ilona Schmidt | Leiterin

Tel.: 030/577 99 410 oder – 11

Fax: 030/577 99 422

E-Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

Web: sozialwerk-dfb-berlin.de

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.
Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. Mi, Do 10:00 – 18:00 Uhr

Dienstag 10:00 – 16:00 Uhr

Freitag 10:00 – 14:00 Uhr

und nach Vereinbarung



Sie möchten uns
kostenfrei mit Ihrem
nächsten Online-Einkauf
unterstützen?
Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de)
geht das leicht und sicher.
Oder scannen Sie einfach
den QR-Code.

Mitglied im



Gefördert von:



Das Projekt „**Verstärkung der Freizeitangebote für geflüchtete Frauen**“ wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds des Bezirkes Lichtenberg.

Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter des Senates von Berlin.

