

**Unter einem Dach –
miteinander füreinander da sein.**
30 Jahre SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.

**Frauentreff Alt-Lichtenberg
Veranstaltungen Januar 2023**

Dienstag, 03.01.23

- 10:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.
- 14:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag
mit Ilona Schmidt
- 15:00 Uhr** **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei
der Nutzung des Internet

Mittwoch, 04.01.23

- 11:00 Uhr** **Frauensportgruppe**
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

Donnerstag, 05.01.23

- 13:30 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Kreatives Basteln und Gestalten
- 16:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag
mit Ilona Schmidt

Freitag, 06.01.23

- 10:00 Uhr** **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei
der Nutzung des Internets

Montag, 09.01.23

- 13:00 Uhr** **Nachbarinnentreff**
Freizeit- und Informationsangebote für und mit
Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft
gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre
Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten
Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme
und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 10.01.23

- 10:00 Uhr** **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.
- 15:00 Uhr** **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei
der Nutzung des Internets

Mittwoch, 11.01.23

- 11:00 Uhr** **Frauensportgruppe**
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

- 14:00 Uhr** **Frauenvesper**
„Mit den Bergbahnen durch die Schweiz“
- majestätische Alpenlandschaften
- schneebedeckte Gipfel mit Panorama-Aussicht
- viele andere alpine Höhepunkte
**E.Ch. Kittel zeigt die Schweiz in den schönsten
Bildern.**

Donnerstag, 12.01.23

- 16:00 Uhr** **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag
mit Ilona Schmidt

Freitag, 13.01.23

10:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

Montag, 16.01.23

10:00 Uhr **Treff der Selbsthilfegruppe für pflegende und betreuende Angehörige**
Ein Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement.

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 17.01.23

10:00 Uhr **Kreativangebot für Frauen
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**

14:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr **Singekreis**
Wir laden dazu alle ein, die gern mit anderen singen. Mit der Gitarre und ihrer Stimme begleitet uns **Dr. Brigitte Jammer.**

15:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

Mittwoch, 18.01.23

11:00 Uhr **Frauensportgruppe**
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert (Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

Donnerstag, 19.01.23

16:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

13:30 Uhr **Kreativangebot für Frauen
Kreatives Basteln und Gestalten**

Freitag, 20.01.23

10:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

Montag, 23.01.23

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff
Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 24.01.23

10:00 Uhr **Kreativangebot für Frauen
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**

14:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei der Nutzung des Internets

Mittwoch, 25.01.23

11:00 Uhr **Frauensportgruppe**
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert (Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

Donnerstag, 26.01.23

16:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag
mit Ilona Schmidt

13:30 Uhr **Kreativangebot für Frauen**
Kreatives Basteln und Gestalten

Freitag, 27.01.23

10:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei
der Nutzung des Internets

Montag, 30.01.23

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff**
Freizeit- und Informationsangebote für und mit
Frauen mit Fluchtgeschichte
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft
gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre
Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten
Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme
und vermitteln an kompetente Stellen.

Dienstag, 31.01.23

10:00 Uhr **Kreativangebot für Frauen**
Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.

14:00 Uhr **Frauengespräche**
Individuelle Gespräche zu Hilfen im Alltag
mit Ilona Schmidt

15:00 Uhr **Frauen ans Netz**
Praktische Hilfe und Unterstützung am PC und bei
der Nutzung des Internets

Ausstellung

„Mein liebstes Spielzeug“

Die Kinder der Kita „Bunte Plonzstifte“ zeigen auf vielfältige kreative
Weise womit und warum sie am Liebsten spielen.

Unter einem Dach – miteinander füreinander da sein.

30 Jahre SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.

Anlässlich unseres 30-jährigen Jubiläums findet am **Sonntag,
07.05.2023, um 15 Uhr**, in der Max-Taut-Aula ein Konzert mit UNDINE-
Schirmherrin Dagmar Frederic, Ronny Heinrich und Orchester und dem
Tenor Heiko Reissig statt. Die Kartenbestellung und der Kartenverkauf
finden ab dem 09.01.23 jeweils montags, von 11.30 bis 13.30 Uhr, und
donnerstags, von 10 bis 12 Uhr, im Erdgeschoss der Hagenstr. 57,10365
Berlin, statt.

Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

Mietenberatung: jeden Montag 14:00 – 17:00 Uhr

Rentenberatung: Donnerstag, 05.01. und 19.01.2023
ab 13:00 Uhr

Büchertausch

Jeden Mittwoch können Sie von 10:00 – 16:00 Uhr in unserer
Bibliothek Ihre gelesenen und gut erhaltenen Bücher tauschen.

Kontakt:

Ilona Schmidt | Leiterin

Tel.: 030/577 99 410 oder – 11

Fax: 030/577 99 422

E-Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

Web: sozialwerk-dfb-berlin.de

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do 10:00 – 18:00 Uhr

Dienstag 10:00 – 16:00 Uhr

Freitag 10:00 – 14:00 Uhr

und nach Vereinbarung



Sie möchten uns
kostenfrei mit Ihrem
nächsten Online-Einkauf
unterstützen?
Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de)
geht das leicht und sicher.
Oder scannen Sie einfach
den QR-Code.

Mitglied im



Gefördert von:



Das Projekt „**Verstärkung der Freizeitangebote für geflüchtete Frauen**“ wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds des Bezirkes Lichtenberg.

Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter des Senates von Berlin.



*Wir wünschen allen
Besucher*innen
ein gesundes und friedvolles
Jahr 2023!*