

## Veranstaltungen Februar 2023

### Mittwoch, 01.02.23

11:00 Uhr **Frauensportgruppe**  
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

### Donnerstag, 02.02.23

13:30 Uhr **Kreativangebot für Frauen**  
**Kreatives Basteln und Gestalten**

### Montag, 06.02.23

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

### Dienstag, 07.02.23

10:00 Uhr **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**

### Mittwoch, 08.02.23

11:00 Uhr **Frauensportgruppe**  
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

### Montag, 13.02.23

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

### Dienstag, 14.02.23

10:00 Uhr **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**

### Mittwoch, 15.02.23

11:00 Uhr **Frauensportgruppe**  
„proBeweglich“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

### Donnerstag, 16.02.23

13:30 Uhr **Kreativangebot für Frauen**  
**Kreatives Basteln und Gestalten**

### Montag, 20.02.23

13:00 Uhr **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

### Dienstag, 21.02.23

10:00 Uhr **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**

### Mittwoch, 22.02.23

**11:00 Uhr**      **Frauensportgruppe**  
„**proBeweglich**“ mit Frau Böhmert  
(Ort: „Holzhaus“, Gotlindestr.38)

### Montag, 27.02.23

**13:00 Uhr**      **Nachbarinnentreff**  
**Freizeit- und Informationsangebote für und mit Frauen mit Fluchtgeschichte**  
Frauen aus dem Frauentreff und der Nachbarschaft gestalten gemeinsam mit geflüchteten Frauen ihre Freizeit bzw. geben ihnen in einer entspannten Atmosphäre Auskünfte auf ihre Fragen und Probleme und vermitteln an kompetente Stellen.

### Dienstag, 31.01.23

**10:00 Uhr**      **Kreativangebot für Frauen**  
**Die Strickgruppe „Strickdesign“ trifft sich.**

### Information

Die Veranstaltungen des Frauentreff Alt-Lichtenberg können in den Monaten Februar und März 2023 nicht im vollen Umfang angeboten werden.

Deshalb verweisen wir auch auf die Angebote im **Kieztreff UNDINE**:

dienstags: 10–12 Uhr    **Ein offenes Ohr für alle**  
Einzelgespräche über Hilfen im Alltag

mittwochs: 14-16 Uhr    **Mit Tablet und Smartphone im Internet**  
Bis zum Beginn des Kurses am **22.02.23** haben Sie die Möglichkeit, Einzelberatungen zu vereinbaren.

### Ausstellung

#### „**Mein liebstes Spielzeug**“

Die Kinder der Kita „Bunte Plonzzstifte“ zeigen auf vielfältige kreative Weise womit und warum sie am Liebsten spielen.

### Unter einem Dach – miteinander füreinander da sein.

#### 30 Jahre SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.

Anlässlich unseres 30-jährigen Jubiläums findet am **Sonntag, 07.05.2023, um 15 Uhr**, in der Max-Taut-Aula ein Konzert mit UNDINE-Schirmherrin Dagmar Frederic, Ronny Heinrich und Orchester und dem Tenor Heiko Reissig statt. Die Kartenbestellung und der Kartenverkauf finden ab dem 09.01.23 jeweils montags, von 10.00 bis 12.00 Uhr, und donnerstags, von 11.30 bis 13.30 Uhr, im Erdgeschoss in der Hagenstr. 57,10365 Berlin, statt.

### Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

**Mietenberatung:**    jeden Montag 14:00 – 17:00 Uhr  
**Rentenberatung:**    Donnerstag, 02.02. und 09.02.2023  
ab 13:00 Uhr

### Büchertausch

Jeden Mittwoch können Sie von 10:00 – 16:00 Uhr in unserer Bibliothek Ihre gelesenen und gut erhaltenen Bücher tauschen.

### **Kontakt:**

Ilona Schmidt | Leiterin  
Tel.: 030/577 99 410 oder – 11  
Fax: 030/577 99 422  
E-Mail: [frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)  
Web: [sozialwerk-dfb-berlin.de](http://sozialwerk-dfb-berlin.de)

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.  
Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.

### **Unsere Öffnungszeiten:**

Mo. Mi, Do	10:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 16:00 Uhr
Freitag	10:00 – 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung	

# Unter einem Dach – miteinander füreinander da sein!



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e.V.



Sie möchten uns  
kostenfrei mit Ihrem  
nächsten Online-Einkauf  
unterstützen?  
Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de)  
geht das leicht und sicher.  
Oder scannen Sie einfach  
den QR-Code.

Mitglied im



Gefördert von:



Das Projekt „**Freizeitangebote für geflüchtete Frauen**“ wird gefördert aus Mitteln des Integrationsfonds des Bezirkes Lichtenberg. Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter des Senates von Berlin.

