



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e.V.

# Juni 2023



**Frauentreff**  
Alt-Lichtenberg

## Montag

9 - 10.30 Mama & Baby Frühstück:  
Lerne beim Frühstück andere Mamas  
aus dem Kiez kennen\*  
  
13 - 15.30 Freizeitangebote für  
geflüchtete Frauen

## Dienstag

10 - 13 Strickclub  
  
14 - 15 Englisch für Anfängerinnen\*  
  
15 - 16 Monatlicher Singekreis (27.6.)  
mit Dr. Brigitte Jammer und ihrer Gitarre

## Mittwoch

10 - 11 Englisch für Anfängerinnen\*  
  
11- 13 Uhr Frauensportgruppe  
"proBeweglich" (Holzhaus,  
Gotlindestr. 38)  
  
14 - 15.30 Monatliches Bingospiel  
(28.6.) Haben Sie Lust auf Bingo?  
Dann kommen Sie einfach vorbei - es  
wird bestimmt lustig sein.

## Donnerstag

10 - 11.30 Uhr Frauenfrühstück  
(im Juni nur am 22.6.)  
Wir frühstücken zusammen und erzählen  
von unserem Alltag in gemütlicher  
Runde.  
  
13 - 16 Uhr Kreativgruppe für Frauen, die  
gerne basteln (am 8.6. & 22.6.)

## Freitag

11 - 12 Uhr Frauengespräche  
und Hilfe im Alltag\*  
  
Brauchen Sie Unterstützung beim  
BVG-Karten-Antrag? Oder Sie  
brauchen Hilfe beim Briefschreiben?  
Dann einfach anrufen und einen  
Termin machen.

\*Für diese Angebote bitte per E-mail  
oder telefonisch anmelden: (030) 577

99 410



**BERLIN**



Senatsverwaltung  
für Arbeit, Soziales,  
Gleichstellung, Integration,  
Vielfalt und Antidiskriminierung

## Weitere Termine:

### Berliner Seniorenwoche 2023

Vom 24. Juni bis zum 1. Juli 2023 findet die 49. Berliner Seniorenwoche unter dem Motto *Gemeinsam statt einsam* statt. Das Programm können Sie bei uns in der Hagenstr. 57 abholen.

### Save the date: Gartenfest am Freitag 8. September

Wir feiern 30 Jahre Sozialwerk!

### Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

#### Mietenberatung:

jeden Montag 14 – 17 Uhr  
Bitte unter (030) 293 43 10 anmelden.

#### Rentenberatung:

Donnerstag 6.6. und 22.6. mit Herrn Schneider, Deutsche Rentenversicherung Bund. Anmeldung unter 0170 811 93 55

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?  
Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?  
Melden Sie sich gerne!

Mitglied im



## Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin  
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |  
Ausgang Siegfriedstraße  
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |  
Bus: 240, 256

## Öffnungszeiten

Mo, Mi 10.00 – 18.00 Uhr  
Di, Do 10.00 – 16.00 Uhr  
Fr 10.00 – 14.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Chris Maxwell | Leitung

TEL: 030/577 99 410 oder -11

[frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.



Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem nächsten Online-Einkauf unterstützen?

Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de) geht das leicht und sicher.

Oder scannen Sie einfach den QR-Code.



# Juni 2023

Unter einem Dach –  
miteinander  
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e. V.