



**Frauentreff**  
Alt-Lichtenberg

# Mai 2023

## Montag

9 - 10.30 Mama & Baby Frühstück  
(ab 15.5.) Lerne beim Frühstück andere  
Mamas aus dem Kiez treffen

13 - 15.30 Freizeitangebote für  
geflüchtete Frauen

## Dienstag

10 - 13 Strickclub

14 - 15 Englisch für Anfängerinnen\*

15 - 16 Monatlicher Singekreis (30.5.)  
mit Dr. Brigitte Jammer und ihrer  
Gitarre.

## Mittwoch

10 - 11 Englisch für Anfängerinnen\*

11 - 13 Frauensportgruppe  
„proBeweglich“  
(Holzhaus, Gotlindestr. 38)

14 - 15.30 Monatliches Bingospiel (17.5.)  
Haben Sie Lust auf Bingo? Dann  
kommen Sie einfach vorbei - es wird  
bestimmt lustig sein.

## Donnerstag

10 - 11.30 Frauenfrühstück (am 11. und  
24.) Wir frühstücken zusammen und  
erzählen von unserem Alltag in  
gemütlicher Runde.

13 - 16 Kreativgruppe  
(am 11. und 24.5.)

## Freitag

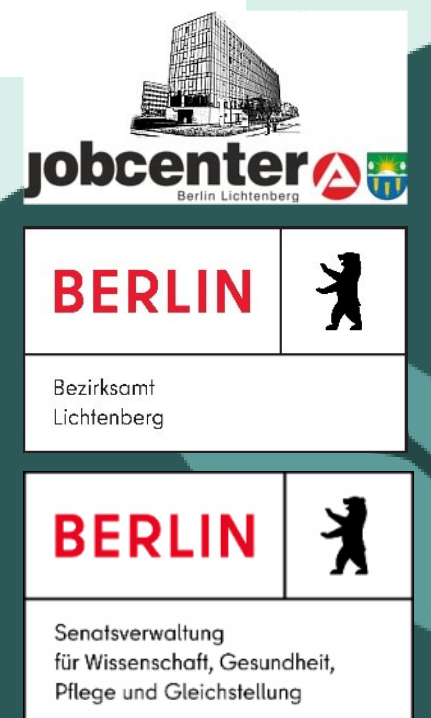
10 - 12 Frauengespräche und Hilfe  
im Alltag\*

Brauchen Sie beim BVG-Karten-  
Antrag Unterstützung? Oder Sie  
brauchen Hilfe beim Briefschreiben?  
Dann einfach anrufen und einen  
Termin machen.

\*Bitte telefonisch anmelden:  
(030) 577 99 410



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e.V.



## Weitere Termine:

Am 4.5. ist der Frauentreff geschlossen.

Mittwoch 24.05 14 - 15 Uhr

Yin & Yang: Der Weg zur inneren Ausgeglichenheit  
TCM - Traditionelle chinesische Medizin: Mythos oder  
Heilungsprozess? Edith Charlotte Kittel lädt zur  
Gesprächsrunde ein.

Unter einem Dach - miteinander füreinander da sein.  
30 Jahre SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.  
Anlässlich unseres 30-jährigen Jubiläums findet am  
Sonntag, 07.05.2023 um 15 Uhr, in der Max-Taut-Aula ein  
Konzert mit UNDINE-Schirmherrin Dagmar Frederic, Ronny  
Heinrich und Orchester und dem Tenor Heiko Reissig statt.

Es sind nur noch wenige Restkarten vorhanden. Bei  
Interesse bitte anrufen: 030 577 994-0

Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

**Mietenberatung:** jeden Montag 14:00 - 17:00 Uhr

**Rentenberatung:** Donnerstag, 25.05. und 01.06.2023  
ab 13:00 Uhr

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.  
Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?  
Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?  
Melden Sie sich gerne!

Mitglied im



## Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin  
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |  
Ausgang Siegfriedstraße  
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |  
Bus: 240, 256

## Öffnungszeiten

Mo, Mi 10.00 - 18.00 Uhr  
Di, Do 10.00 - 16.00 Uhr  
Fr 10.00 - 14.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Chris Maxwell | Leiterin  
TEL: 030/577 99 410

[frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.  
Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Das Projekt „Freizeitangebote für geflüchtete Frauen“  
wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds  
des Bezirkes Lichtenberg. Der Integrationsfonds ist eine  
Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und  
Partizipation Geflüchteter des Senates von Berlin.

t



Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem  
nächsten Online-Einkauf  
unterstützen?  
Über das Portal WeCanHelp.de  
geht das leicht und sicher.  
Oder scannen Sie einfach den QR-Code.



**Frauentreff**  
Alt-Lichtenberg

# Mai 2023

Unter einem Dach -  
miteinander  
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e.V.