



### Montag

10 - 11.30 Frühstück für Schwangere und  
Mamas mit Babys

13 - 15.30 Freizeitangebote für  
geflüchtete Frauen

**NEU!** (am 18.9.) 18 - 19 Uhr Monatliche  
Selbsthilfegruppe für Frauen mit  
Depression / Ängsten

### Donnerstag

(am 7.9. & 21.9.) 10 - 11.30 Frauenfrühstück  
Wir frühstücken zusammen!

(am 7.9. & 21.9.) 13 - 16 Uhr  
Basteln für Frauen

### Dienstag

10 - 13 Strickclub

14 - 15 Englisch für Anfängerinnen\*

(am 26.9.) 15 - 16 Monatlicher  
Singskreis mit Dr. Brigitte Jammer und  
ihrer Gitarre

### Freitag

11 - 12 Uhr Frauengespräche  
und Hilfe im Alltag\*

Brauchen Sie Unterstützung beim  
BVG-Karten-Antrag? Oder Sie  
brauchen Hilfe beim Schreiben von  
Briefen? Dann einfach anrufen und  
einen Termin machen.

### Mittwoch

11- 13 Uhr Frauensportgruppe  
"proBeweglich" (Holzhaus,  
Gotlindestr. 38)

**NEU!** (am 13.9.) 12 Uhr  
'Raus aus Lichtenberg!'  
Wir fahren mit der S-Bahn zum  
Treptower Park und trinken dort einen  
Kaffee am Wasser. Treffpunkt:  
Hagenstr. 57.

\*Für diese Angebote bitte per E-Mail oder  
telefonisch anmelden:  
(030) 577 99 410

[frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)



## Weitere Termine:

### Gartenfest am Freitag 8. September

Wir feiern 30 Jahre Sozialwerk und wir eröffnen die Freiwilligentage!

14 bis 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag im Garten mit der UNDINE-Schirmherrin Dagmar Frederic, einem Kuchenbuffet, einem spannenden Quiz und vieles mehr!

Wir bitten um Anmeldung  
bis zum 1. September unter 030 577 99 40  
bzw. kontakt@sozialwerk-dfb-berlin.de.  
Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Nachmittag der offenen Tür von 16 bis 18 Uhr

Kinderschminken und Basteln

Drag Queen Show mit Donna Dreamatic Davis

Syrische Spezialitäten

Gegrilltes und Sommerbowle

Live Musik

### Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

#### Mietenberatung:

jeden Montag 14 - 17 Uhr

Bitte unter (030) 293 43 10 anmelden.

#### Rentenberatung:

Donnerstag 7.9., 14.9. & 28.9. mit Herrn Schneider,

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter 0170 811 93 55

#### Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin

S- und U-Bahnhof Lichtenberg |

Ausgang Siegfriedstraße

S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |

Bus: 240, 256

#### Öffnungszeiten

Mo, Mi 10.00 - 18.00 Uhr

Di, Do 10.00 - 16.00 Uhr

Fr 10.00 - 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Chris Maxwell | Leitung

TEL: 030/577 99 410 oder -11

[frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem  
nächsten Online-Einkauf  
unterstützen?

Über das Portal WeCanHelp.de  
geht das leicht und sicher.



# September 2023

Unter einem Dach –  
miteinander  
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e. V.

Mitglied im

