



SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e.V.

Oktober 2023



Frauentreff
Alt-Lichtenberg

Montag

10 - 11.30 Frühstück für Schwangere und
Mamas mit Babys

13 - 15.30 Freizeitangebote für
geflüchtete Frauen*

(am 2.10., 16.10., 30.10.)

17- 18 Uhr Monatliche Selbsthilfegruppe
für Frauen mit Depression / Ängsten

Dienstag

10 - 13 Uhr Strickclub

(am 24.10.) 15 - 16 Uhr
Monatlicher Singekreis mit Dr. Brigitte
Jammer und ihrer Gitarre

Mittwoch

11- 13 Uhr Frauensportgruppe
"proBeweglich" (Holzhaus,
Gotlindestr. 38)

Donnerstag

(am 5.10.) 10 - 11.30 Frauenfrühstück
Wir frühstücken zusammen!

(am 5.10. & 19.10.) 13 - 16 Uhr
Basteln für Frauen

*Für dieses Angebot bitte per E-Mail oder
telefonisch anmelden:

0176 45264074

frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de



Zum 1.11. suchen wir eine neue Leitung
für den Frauentreff.

Weitere Informationen hier:

<https://sozialwerk-dfb-berlin.de/verein/jobs-praktika/>

Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

Mietenberatung:

jeden Montag 14 - 17 Uhr

Bitte unter (030) 293 43 10 anmelden.

Rentenberatung:

Donnerstag 5.10. & 19.10. mit Herrn Schneider,

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter 0170 811 93 55

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin

S- und U-Bahnhof Lichtenberg |

Ausgang Siegfriedstraße

S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |

Bus: 240, 256

Öffnungszeiten

Mo, Mi 10.00 - 18.00 Uhr

Di, Do 10.00 - 16.00 Uhr

Fr 10.00 - 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

TEL: 030/577 99 410 oder -11

frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem
nächsten Online-Einkauf
unterstützen?

Über das Portal WeCanHelp.de
geht das leicht und sicher.



Oktober 2023

Unter einem Dach –
miteinander
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e. V.

Mitglied im

