



# Oktober 2023



**Bündnis  
trans\*queer  
Lichtenberg**

## Montag

11 - 13 Uhr Soziale Beratung für  
geflüchtete Menschen (16.10)  
14 - 17 Uhr Mieterberatung \*\*  
14 - 18 Uhr Erleben mit Tonerde  
(9. & 23.10)  
19 - 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im  
Erwachsenenalter (2.10)

## Dienstag

10 - 12 Uhr Ein offenes Ohr für alle:  
Einzelgespräche über Hilfe im Alltag  
oder bei der Entwicklung von  
Nachbarschaftsprojekten\*  
13 - 16 Uhr Spiele für alle - von  
Spielbrett bis Skat  
14 - 16 Uhr Mieterberatung \*\*

## Mittwoch

10 - 12 Uhr Büchertausch  
14 - 16 Uhr Mit Tablet und Smartphone  
im Internet: Kurs für Senior\*innen\*  
18 - 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im  
Erwachsenenalter (18.10.)

## Donnerstag

10 - 12 Uhr Papierkram: Hilfe beim  
Ausfüllen von Anträgen\*  
10 - 12 Uhr Spaziergang Gruppe  
(5. & 19.10)  
10.45 - 12.45 Uhr Keramikkurs für alle\*  
ab 13 Uhr Rentenberatung mit Herrn  
Schneider (5. & 19.10)\*\*\*

## Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung  
11 - 12 Uhr Klangbad für alle  
(13.10) \*

Bitte telefonisch anmelden:

\*030 577 99 419

\*\* 030 293 43 10

\*\*\*0170 811 93 55

Die Stiftung Stadtkultur veranstaltet den Tablet- und Smartphone-Kurs in  
Kooperation mit dem Kieztreff UNdINE.  
Das Angebot wird gefördert von der HOWOGE  
Wohnungsbaugesellschaft mbH.



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e.V.



STIFTUNG  
STADTKULTUR

HOWOGE



## Weitere Termine:

- **Austausch für Familie und Freund\*innen von trans\* Menschen**

alle 2 Wochen montags 18 bis 20 Uhr  
Termine erfragen unter 0157 53333511

- **KulturLeben**

Jeder hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen! Bei uns sind Anmeldungen möglich um Kulturgast zu werden.

Mo. 9. 10 15 bis 17 Uhr

- **Antidiskriminierungsberatung**

Mo. 16.10. 13 bis 15 Uhr

- **Stammtisch für trans\*, inter, nichtbinäre Menschen**

Do. 19.10 18 bis 20 Uhr

- **Linux offene Gruppe**

Do. ab 18 Uhr (wöchentlich)

- **Lesung mit Lann Hornscheidt**

Mi. 8. 11 ab 19 Uhr

- Wir suchen Accessoires um trans\* Menschen in ihrer Transformation zu unterstützen. Bitte im Kieztreff UNDINE abgeben.

Mitglied im  **DER PARITÄTISCHE**  
GESAMTVERBAND

## Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin  
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |  
Ausgang Siegfriedstraße  
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |  
Bus: 240, 256

Wir bemühen uns um eine barrierearme Einrichtung.

## Öffnungszeiten

Mo, Mi	10.00 – 18.00 Uhr
Di, Do	10.00 – 16.00 Uhr
Fr	10.00 – 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Morgan Woinzeck | Leitung

TEL: 030/577 99 419 oder -11

[kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de)

Spendenkonto: Berliner Volksbank

BIC: BEVODEBBXXX

IBAN: DE20 1009 0000 2843 4620 41

Bilder: Pch.Vector Freepik.com

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?

Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?

Melden Sie sich gerne!



Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem nächsten Online-Einkauf unterstützen?

Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de) geht das leicht und sicher.

Oder scannen Sie einfach den QR-Code.



## Oktober 2023

Unter einem Dach –  
miteinander  
füreinander da sein.



**SOZIALWERK des dfb**  
(Dachverband) e. V.