



# November 2023



## Montag

10 - 11.30 Frühstück für Schwangere und  
Mamas mit Babys

13 - 15.30 (nicht am 6.11.)  
Freizeitangebote für  
geflüchtete Frauen\*

(am 13.11. & 27.11.)

17- 18 Uhr Monatliche Selbsthilfegruppe  
für Frauen mit Depression / Ängsten

## Dienstag

10 - 13 Uhr Strickclub

## Mittwoch

11- 13 Uhr Frauensportgruppe  
"proBeweglich" (Holzhaus,  
Gotlindestr. 38)

## Donnerstag

(am 2.11., 16.11. & 30.11) 13 - 16 Uhr  
Basteln für Frauen

\*Für dieses Angebot bitte per E-Mail oder  
telefonisch anmelden:

0176 45264074

[frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)



**Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE  
mit Terminvergabe:**

**Mietenberatung:**

jeden Montag 14 - 17 Uhr

Bitte unter (030) 293 43 10 anmelden.

**Rentenberatung:**

Donnerstag 2.11., 16.11. & 30.11.

mit Herrn Schneider,

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter 0170 811 93 55

**Kontakt:**

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin

S- und U-Bahnhof Lichtenberg |

Ausgang Siegfriedstraße

S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |

Bus: 240, 256

**Öffnungszeiten**

Mo, Mi 10.00 - 18.00 Uhr

Di, Do 10.00 - 16.00 Uhr

Fr 10.00 - 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

TEL: 030/577 99 410 oder -11

[frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem  
nächsten Online-Einkauf  
unterstützen?

Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de)  
geht das leicht und sicher.



# November 2023

Unter einem Dach –  
miteinander  
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e. V.

Mitglied im

