

30  
JAHRE

SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e.V.

# Dezember 2023



**Frauentreff**  
Alt-Lichtenberg

## Montag

10 - 11.30 Frühstück für Schwangere und  
Mamas mit Babys

13 - 15.30 Uhr  
Freizeitangebote für  
geflüchtete Frauen\*

(am 11.12.)

17- 18 Uhr Monatliche Selbsthilfegruppe  
für Frauen mit Depression / Ängsten

**11.12.23**

**16 Uhr**

**Weihnachtssingen mit  
Dr. Brigitte Jammer**

## Dienstag

10 - 13 Uhr Strickclub

14 - 15 Uhr Englisch Grundkenntnisse

## Donnerstag

13 - 16 Uhr Frauengespräche\*  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im  
Alltag

## Mittwoch

11- 13 Uhr Frauensportgruppe  
"proBeweglich" (Holzhaus,  
Gotlindestr. 38)

\*Für dieses Angebot bitte per E-Mail oder  
telefonisch anmelden:

0176 45264074

[frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)

BERLIN



Bezirksamt  
Lichtenberg

BERLIN



Senatsverwaltung  
für Arbeit, Soziales,  
Gleichstellung, Integration,  
Vielfalt und Antidiskriminierung



## Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

### Mieterberatung:

Montag 14 - 17 Uhr

Dienstag 14 - 16 Uhr

Bitte unter (030) 293 43 10 anmelden.

### Rentenberatung:

Donnerstag 7.12. & 21.12.

mit Herrn Schneider,

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter 0170 811 93 55

### Soziale Beratung:

Freitag 10 -12 Uhr

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin

S- und U-Bahnhof Lichtenberg |

Ausgang Siegfriedstraße

S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |

Bus: 240, 256

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr

Fr 10.00 - 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Am 26., 27., 28. und 29.12 geschlossen

TEL: 030/577 99 410 oder -11

[frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?

Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?

Melden Sie sich gerne!

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem  
nächsten Online-Einkauf  
unterstützen?

Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de)  
geht das leicht und sicher.



## Dezember 2023

Unter einem Dach -  
miteinander  
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e. V.

Mitglied im

