

Montag

14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **
14 - 18 Uhr Erleben mit Tonerde
(fällt aus bis Februar)
19 - 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (5.2.)
Anmeldung unter henlore@gmx.de

Dienstag

10 - 12 Uhr Ein offenes Ohr für alle:
Einzelgespräche über Hilfe im Alltag
oder bei der Entwicklung von
Nachbarschaftsprojekten*
13 - 16 Uhr Spiele für alle - von
Spielbrett bis Skat
14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Mittwoch

10 - 12 Uhr Büchertausch
NEU 15:30 - 17 Uhr Gesucht-Getippt-
Gegessen (für Senior*innen)
18 - 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (21.2.)
Anmeldung unter henlore@gmx.de

Donnerstag

10 - 12 Uhr Papierkram: Hilfe beim
Ausfüllen von Anträgen*
10 - 12 Uhr Spaziergang Gruppe
(1. & 15.2.)
10.45 - 12.45 Uhr Keramikkurs für alle*
ab 13 Uhr Rentenberatung mit Herrn
Schneider (8. & 22.2.)***

Freitag

12 - 13.30 Uhr Küche für alle
Essensausgabe
11 - 12 Uhr
Klangbad für alle
(wieder am 26.4.) *

Bitte telefonisch anmelden:

*030 577 99 419

** 030 293 43 10

***0170 811 93 55



Weitere Termine:

- **Austausch für Familien und Freund*innen von trans* Menschen**

Bei Interesse bitte unter folgender Kontaktmöglichkeit melden 0176 77881203

- **KulturLeben**

Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen! Bei uns sind Anmeldungen möglich.
Mo. 5.2., 15 bis 17 Uhr

- **Stammtisch für trans*, inter, nichtbinäre Menschen**

Do 15.2. 18 bis 20 Uhr

- **Linux offene Gruppe**

Do. ab 18 Uhr (wöchentlich)

- **Deutsch lernen mit Spass: BINGO!**

Do. 23.2. 13 Uhr

Wir haben Platz für neuen Ideen in unseren Programm. Wollen Sie mit uns etwas gestalten? Bitte melden Sie sich bei uns.



Kontakt:
Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |
Bus: 240, 256
Wir bemühen uns um eine barrierearme Einrichtung.

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 – 18.00 Uhr
Fr 10.00 – 14.00 Uhr
Am 26., 27., 28. und 29.12 geschlossen
und nach Vereinbarung

Morgan Woinzeck | Leitung
TEL: 030/577 99 419 oder -11
kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de

WIR FREUEN UNS AUF ALLE SPENDE

Spendenkonto: Berliner Volksbank

BIC: BEVODEBBXXX

IBAN: DE20 1009 0000 2843 4620 41

Bilder: Pch.Vector Freepik.com

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.
Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?
Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?
Melden Sie sich gerne!



Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem nächsten Online-Einkauf unterstützen?
Über das Portal WeCanHelp.de geht das leicht und sicher.
Oder scannen Sie einfach den QR-Code.



Februar 2024

Unter einem Dach –
miteinander
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e. V.