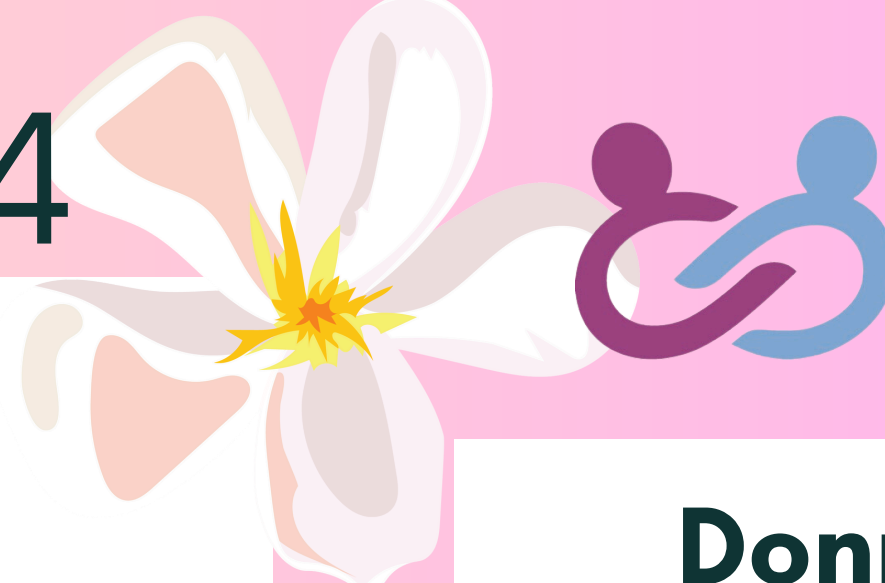




SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e.V.

Mai 2024



Frauentreff
Alt-Lichtenberg

Montag

10 - 12 Uhr

Soziale Beratung auf Arabisch*

13 - 15.30 Uhr

Freizeitangebote für und von
geflüchtete Frauen

17- 18 Uhr

Selbsthilfegruppe für Frauen mit
Depression / Ängsten

Dienstag

10 - 13 Uhr Strickclub

14 - 15 Uhr Englisch Grundkenntnisse

28.05. 15 Uhr

Singekreis mit Dr. Brigitte Jammer und
Gitarre



Neu 28.05. 18 - 20 Uhr

"Nie wieder" ist jetzt: Praxis!

04.06. 18 Uhr

Vortrag zur EU-Wahl: "Bedrohen
Rechtspopulismus und Antifeminismus
unsere Gleichstellungspolitik?"

Donnerstag

13 - 16 Uhr Frauengespräche*
Individuelle Gespräche zu Hilfen im
Alltag

02.05. & 16.05. 13.30 - 16.30 Uhr
Kreatives Basteln

Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung

Mittwoch

Neu 11 - 12 Uhr Sprachcafé - wir
brunchen und quatschen!

11 - 13 Uhr Frauensportgruppe
"proBeweglich" (Holzhaus, Gotlindestr.
38)

*Für dieses Angebot bitte per E-Mail oder
telefonisch anmelden:

0176 45264074

frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de



Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE

mit Terminvergabe:

Mieter:innenberatung:

Montag 14 - 17 Uhr

Dienstag 14 - 17 Uhr

Donnerstag 15 - 17 Uhr

Bitte unter (030) 293 43 10 anmelden.

Rentenberatung:

mit Herrn Schneider, 02./16./30.05.

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter 0170 811 93 55

Weitere Termine:

- **Austausch für Familien und Freund*innen von trans* Menschen**
Mo. 13.5. 18 bis 20 Uhr
- **Stammtisch für trans*, inter, nichtbinäre Menschen**
Do 6.6. 18 bis 20 Uhr
- **Orga eines TIN Pride**
Do 14.5. 18 bis 20 Uhr

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin

S- und U-Bahnhof Lichtenberg |

Ausgang Siegfriedstraße

S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |

Bus: 240, 256

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr

Fr 10.00 - 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

TEL: 030/577 99 410 oder -11

frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?

Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?

Melden Sie sich gerne!

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem nächsten Online-Einkauf unterstützen?

Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de) geht das leicht und sicher.



Mai 2024

Unter einem Dach -
miteinander
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e. V.

Mitglied im

