



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e.V.

# Juli 2024



Frauen\*treff  
**UNDINE**

## Montag

10 - 12 Uhr

Soziale Beratung auf Arabisch\*

13 - 15.30 Uhr

Freizeitangebote für und von  
geflüchtete/n Frauen

17- 18 Uhr

Selbsthilfegruppe für Frauen mit  
Depression / Ängsten

## Dienstag

10 - 13 Uhr Strickclub

14 - 15 Uhr Englisch Grundkenntnisse

23.07. 15 Uhr

Singekreis mit Dr. Brigitte Jammer und  
Gitarre



**Neu** 23.07. 18 Uhr

"Nie wieder" ist jetzt: Praxis!

## Donnerstag

13 - 16 Uhr Frauengespräche\*  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im  
Alltag

**Neu** 17 - 18.30 Uhr

Sprachcafé für alle Level

## Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung  
(5.7. & 19.7.)

12 - 13.30 Uhr Küche für alle  
Essensausgabe

## Mittwoch

11 - 13 Uhr Frauensportgruppe  
"proBeweglich" (Holzhaus, Gotlindestr.  
38)

\*Für dieses Angebot bitte per E-Mail oder  
telefonisch anmelden:

0176 45264074

frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de



## Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE

### mit Terminvergabe:

#### Mieter:innenberatung:

Montag 14 - 17 Uhr

Dienstag 14 - 17 Uhr

Donnerstag 15 - 17 Uhr

Bitte unter (030) 293 43 10 anmelden.

#### Rentenberatung:

mit Herrn Schneider, (11.7. & 25.7.)

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter 0170 811 93 55

#### Weitere Termine:

- **Austausch für Familien und Freund\*innen von trans\* Menschen**

Mo. 22.7. 18 bis 20 Uhr

- **Lichtenberger TIN\* Treffen**

Do. 4.7. 18 bis 20 Uhr

- **Orga eines TIN Pride**

Do 9.7. 17 bis 19 Uhr

- **Neu Experiment Seifenblase**

Wer Seifenblasen mag, ist herzlich eingeladen, sein Lieblingsseifenrezept zu teilen, Seifenblasen zu pusten oder einfach zuzuschauen und Freude teilen.

Mi. 17.7 von 17 bis 19 Uhr

#### Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin

S- und U-Bahnhof Lichtenberg |

Ausgang Siegfriedstraße

S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |

Bus: 240, 256

#### Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr

Fr 10.00 - 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Monika Maas | Leitung

TEL: 030/577 99 410 oder -11

[frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)

#### Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?

Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?

Melden Sie sich gerne!

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem  
nächsten Online-Einkauf  
unterstützen?

Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de)  
geht das leicht und sicher.



Frauen\*treff  
**UNDINE**

**Juli 2024**

Unter einem Dach -  
miteinander  
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e. V.

Mitglied im

