



Juli 24

Hagenstr. 57 10365 Berlin



Montag

10 - 12 Uhr

Soziale Beratung auf Arabisch*

13 – 15:30 Freizeitangebote für geflüchtete Frauen*

14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **

17 – 18 Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depression / Ängsten

19 – 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im Erwachsenenalter (01.07.)

Anmeldung unter rg.berlin-lichtenberg@adhsdeutschland.de**

Mittwoch

10 – 12 Uhr Büchertausch

11 – 13 Frauensportgruppe (Gotlindestr. 38)*

18 – 20 Selbsthilfegruppe ADHS im Erwachsenenalter (17.07.)

Anmeldung unter rg2.berlin-lichtenbergeadhsdeutschland.de**

Freitag

10 – 12 Sozialberatung (05.07. & 19.07.)**

12 – 13:30 Küche für alle Essenausgabe**

Und...

Do 09.07. 17 bis 19 Uhr Orga eines TIN Pride

Di. 23.07. 15 Uhr Singekreis mit Dr. Brigitte Jammer

Di. 23.7. 18 Uhr "Nie wieder" ist jetzt: Praxis (Alltagstipps gegen Rechts)

FAMILIEN FREUNDLICH LICHTENBERG

FEIN

BERLIN 3



Dienstag

10 - 13 Strickclub*

13 – 16 Spiele für alle –

vom Spielbrett bis Skat**

14 - 15 Englisch Grundkenntnisse*

14 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Donnerstag

10 – 12 Uhr Spaziergang Gruppe (04.07. & 18.07.)

10 – 12 Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen **

10:45 – 12:45 Keramikkurs für alle ** ab 13 Uhr Rentenberatung mit Herrn Schneider (11.07. & 25.07.)

Termin unter 0170 811 93 55

13 – 16 Frauengespräche: Individuelle
Gespräche zu Hilfen im Alltag*
Neu 15 – 17 Uhr Mieter*innenberatung
ab 18:00 Linux offene Gruppe**
18 –20 Monatlicher Stammtisch für
trans*, inter und nicht binäre Menschen

Neu 17 – 18.30 Uhr Sprachcafé für alle Level*

(04.07.)**

*Frauentreff Alt-Lichtenberg

** Kieztreff Undine

Anmeldung unter (030) 577 99 411

