



# August 2024



**Bündnis  
trans\*queer  
Lichtenberg**

## Montag

14 - 17 Uhr Mieter\*innenberatung \*\*

19 - 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im  
Erwachsenenalter (5.8.)

Anmeldung unter:  
rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

## Dienstag

10 - 12 Uhr Ein offenes Ohr für alle:  
Einzelgespräche über Hilfe im Alltag  
oder bei der Entwicklung von  
Nachbarschaftsprojekten\*

13 - 16 Uhr Spiele für alle - von  
Brettspiel bis Skat

14 - 17 Uhr Mieter\*innenberatung \*\*

## Mittwoch

10 - 12 Uhr Büchertausch

18 - 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im  
Erwachsenenalter (21.8.)

Anmeldung unter:  
rg2.berlin-lichtenberg@adhs-  
deutschland.de

## Donnerstag

10 - 12 Uhr Papierkram: Hilfe beim  
Ausfüllen von Anträgen\*

10 - 12 Uhr Spaziergang Gruppe  
(1.8. & 15.8.)

10.45 - 12.45 Uhr Keramikkurs für alle\*  
ab 13 Uhr Rentenberatung mit Herrn  
Schneider (1., 15. und 29.8.)\*\*\*

15 - 17 Uhr Mieter\*innenberatung \*\*

## Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung  
(2. & 16.8.)

12 - 13.30 Uhr Küche für alle  
Essensausgabe  
(2., 23. und 30.8.)

Bitte telefonisch anmelden:

\*030 577 99 419

\*\* 030 293 43 10

\*\*\*0170 811 93 55



Mitglied im



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e.V.



## Weitere Termine:

### KulturLeben

Jede\*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!

Bei uns sind Anmeldungen möglich.  
Mo. 5.8., 15 bis 17 Uhr

### Glitzer für alle!

Plakate und Glitzer Kanone für den TIN Pride zusammen basteln  
Do 8.8. 18 bis 21 Uhr

### Linux offene Gruppe

Do. ab 18 Uhr (wöchentlich)

### Trans\*, Inter, Nichtbinär Pride

Sa. 10.8, 14 Uhr Zillepromenade

### “Nie wieder“ ist jetzt: Praxis

Di. 27.8. 18 Uhr

### Entspannung mit Klang für alle

Fr. 9.9. 11 Uhr

### Experiment Seifenblasen und Karaoke

Mit. 18.9. 16 bis 18 Uhr

## Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin  
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |  
Ausgang Siegfriedstraße  
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |  
Bus: 240, 256

Wir bemühen uns um eine barrierearme Einrichtung.

## Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 – 18.00 Uhr  
Fr 10.00 – 14.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Morgan Woinzeck | Leitung

TEL: 030/577 99 419 oder -11

[kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de)

WIR FREUEN UNS ÜBER ALLE SPENDEN

Spendenkonto: Berliner Volksbank

BIC: BEVODEBBXXX

IBAN: DE20 1009 0000 2843 4620 41

Bilder: Pch.Vector Freepik.com

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?

Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?

Melden Sie sich gerne!



Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem nächsten Online-Einkauf unterstützen?

Über das Portal WeCanHelp.de geht das leicht und sicher.

Oder scannen Sie einfach den QR-Code.



## August 2024

Unter einem Dach –  
miteinander  
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e. V.