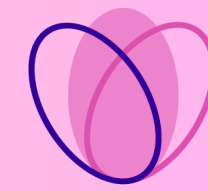




# September 2024



## Montag

10 - 12 Uhr

Soziale Beratung auf Arabisch\*

13 - 15.30 Uhr

Freizeitangebote für und von  
geflüchtete/n Frauen

17- 18 Uhr

Selbsthilfegruppe für Frauen mit  
Depression / Ängsten

## Dienstag

10 - 13 Uhr Strickclub

14 - 15 Uhr Englisch Grundkenntnisse

24.09. 15 Uhr

Singekreis mit Dr. Brigitte Jammer und  
Gitarre



24.09. 18 Uhr

"Nie wieder" ist jetzt: Praxis!

## Donnerstag

13 - 16 Uhr Frauengespräche\*  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im  
Alltag

17 - 18.30 Uhr

Sprachcafé für alle Level

## Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung  
(6. & 20.9.)

12 - 13.30 Uhr Küche für alle  
Essensausgabe

### Neu: Hausaufgabenhilfe 1. - 7. Klasse

Mo - Mi 16 bis 18 Uhr\*

- **23.09. 13 - 16 Uhr Interkulturelle Wochen:**  
Nahost-Nachmittag für Frauen\*

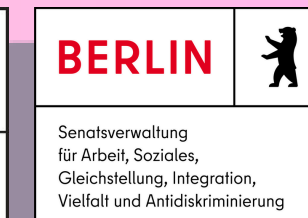
\*Für dieses Angebot bitte per E-Mail oder  
telefonisch anmelden:

0176 45264074

[frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)

## Mittwoch

11 - 13 Uhr Frauensportgruppe  
"proBeweglich" (Holzhaus, Gotlindestr.  
38)



## Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE

### mit Terminvergabe:

#### Mieter:innenberatung:

Montag 14 - 17 Uhr

Dienstag 14 - 17 Uhr

Donnerstag 15 - 17 Uhr

Bitte unter (030) 293 43 10 anmelden.

#### Rentenberatung:

mit Herrn Schneider, (12. und 26.9.)

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter **0170 811 93 55**

#### Weitere Termine:

##### • KulturLeben

Jede\*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!

Bei uns sind Anmeldungen möglich.

Mo. 2.9. 15 bis 17 Uhr

##### • Klangbad für alle

6.9. 11 - 12 Uhr

##### • Experiment Seifenblasen und Karaoke

Mi. 18.9. 16 bis 18 Uhr

#### Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin

S- und U-Bahnhof Lichtenberg |

Ausgang Siegfriedstraße

S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |

Bus: 240, 256

#### Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr

Fr 10.00 - 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Monika Maas | Leitung

TEL: 030/577 99 410 oder -11

[frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de)

#### Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?

Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?

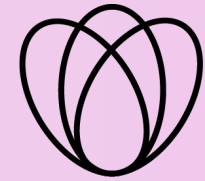
Melden Sie sich gerne!

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem  
nächsten Online-Einkauf  
unterstützen?

Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de)  
geht das leicht und sicher.



Frauen\*treff  
**UNDINE**

# September 2024

Unter einem Dach –  
miteinander  
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb  
(Dachverband) e. V.

Mitglied im

