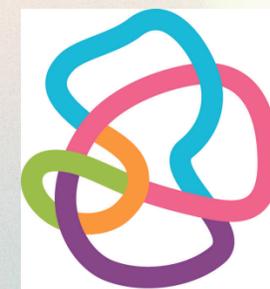




September 2024



**Bündnis
trans*queer
Lichtenberg**

Montag

14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **

19 - 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (2.9.)

Anmeldung unter:

rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Dienstag

10 - 12 Uhr Ein offenes Ohr für alle:
Einzelgespräche über Hilfe im Alltag
oder bei der Entwicklung von
Nachbarschaftsprojekten*

13 - 16 Uhr Spiele für alle - von
Brettspiel bis Skat

14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Mittwoch

10 - 12 Uhr Büchertausch

18 - 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (18.9.)

Anmeldung unter:

[rg2.berlin-lichtenberg@adhs-
deutschland.de](mailto:rg2.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de)

Donnerstag

10 - 12 Uhr Papierkram: Hilfe beim
Ausfüllen von Anträgen*

10 - 12 Uhr Spaziergang Gruppe
(5. & 19.9.)

10.45 - 12.45 Uhr Keramikkurs für alle*
ab 13 Uhr Rentenberatung mit Herrn
Schneider (12. und 26.9.)***

15 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung
(6. & 20.9.)

11 - 12 Uhr Entspannung für Alle (6.9.)

12 - 13.30 Uhr Küche für alle
Essensausgabe

Bitte telefonisch anmelden:

*030 577 99 419

** 030 293 43 10

***0170 811 93 55



Mitglied im



SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e.V.



Weitere Termine:

KulturLeben

Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!

Bei uns sind Anmeldungen möglich.
Mo. 2.9. 15 bis 17 Uhr

Entspannung mit Klang für alle

Fr. 6.9. 11 Uhr

Experiment Seifenblasen und Karaoke

Mit. 18.9. 16 bis 18 Uhr

Linux offene Gruppe

Do. ab 18 Uhr (wöchentlich)

Support Gruppe für Trans*, Inter, Nichtbinär Menschen und Angehörige

23.9. 18 Uhr

Spiele für alle Spezial Woche der Generation

mit Kaffee und Kuchen
Di. 24.9. 13 bis 16 Uhr

“Nie wieder“ ist jetzt: Praxis

Di. 24.9. 18 Uhr

Neu: Hausaufgabenhilfe 1. - 7. Klasse

Mo - Mi 16 bis 18 Uhr (bitte anmelden)*

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |
Bus: 240, 256

Wir bemühen uns um eine barrierearme Einrichtung.

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr
Fr 10.00 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Morgan Woinzeck | Leitung

TEL: 030/577 99 419 oder -11

kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de

WIR FREUEN UNS ÜBER ALLE SPENDEN

Spendenkonto: Berliner Volksbank

BIC: BEVODEBBXXX

IBAN: DE20 1009 0000 2843 4620 41

Bilder: Pch.Vector Freepik.com

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?

Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?

Melden Sie sich gerne!



Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem nächsten Online-Einkauf unterstützen?

Über das Portal WeCanHelp.de geht das leicht und sicher.

Oder scannen Sie einfach den QR-Code.



September 2024

Unter einem Dach –
miteinander
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e. V.