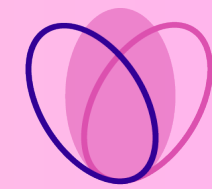




SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e.V.

Oktober 2024



Frauen*treff
UNDINE

Montag

13 - 15.30 Uhr

Freizeitangebote für und von
geflüchtete/n Frauen

17- 18 Uhr

Selbsthilfegruppe für Frauen mit
Depression / Ängsten

Dienstag

10 - 13 Uhr Strickclub

14 - 15 Uhr Englisch Grundkenntnisse
(außer am 01.10.)

29.10. 15 Uhr

Singekreis mit Dr. Brigitte Jammer und
Gitarre



29.10. 18 Uhr

"Nie wieder" ist jetzt: Praxis!

Donnerstag

13 - 16 Uhr Frauengespräche*
Individuelle Gespräche zu Hilfen im
Alltag

17 - 18.30 Uhr

Sprachcafé für alle Level

Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung
(18.10.)

12 - 13.30 Uhr Küche für alle
Essensausgabe

Neu: Hausaufgabenhilfe 1. - 7. Klasse

Mo - Mi 16 bis 18 Uhr*

*Für dieses Angebot bitte per E-Mail oder
telefonisch anmelden:

0176 45264074

frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

Mittwoch

11 - 13 Uhr Frauensportgruppe
"proBeweglich" (Holzhaus, Gotlindestr.
38)



Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE

mit Terminvergabe:

Mieter:innenberatung:

Montag 14 - 17 Uhr

Dienstag 14 - 17 Uhr

Donnerstag 15 - 17 Uhr

Bitte unter (030) 293 43 10 anmelden.

Rentenberatung:

mit Herrn Schneider, (17., 24. und 31.10.)

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter **0170 811 93 55**

Weitere Termine:

- **KulturLeben**
Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!
Bei uns sind Anmeldungen möglich.
Mo. 15 bis 17 Uhr
- **Klangbad für alle**
Fr. 11./25.10. 11 Uhr
- **Trans Day of Remembrance:** Wollen wir etwas gestalten? Do. 17.10. 18 Uhr
- **Support Gruppe** für Trans*, Inter, Nichtbinär Menschen und Angehörige
21.10. 18 Uhr

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin

S- und U-Bahnhof Lichtenberg |

Ausgang Siegfriedstraße

S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |

Bus: 240, 256

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr

Fr 10.00 - 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Monika Maas | Leitung

TEL: 030/577 99 410 oder -11

frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?

Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?

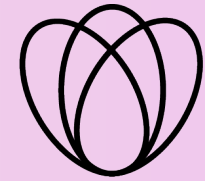
Melden Sie sich gerne!

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem
nächsten Online-Einkauf
unterstützen?

Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de)
geht das leicht und sicher.



Frauen*treff
UNDINE

Oktober 2024



Unter einem Dach -
miteinander
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e. V.

Mitglied im

