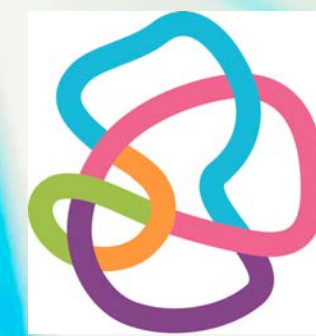




November 2024



**Bündnis
trans*queer
Lichtenberg**

Montag

14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **
19 - 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (4.11.)

Anmeldung unter:
rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

**25.11. 16 Uhr Lasst uns (gewaltfrei) leben!
Istanbul-Konvention umsetzen jetzt!
Groß-Demo Abgeordnetenhaus**

Dienstag

10 - 12 Uhr Büchertausch

13 - 16 Uhr Spiele für alle - von
Brettspiel bis Skat

14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Mittwoch

10 - 12 Uhr Ein offenes Ohr für alle:
Einzelgespräche über Hilfe im Alltag oder
Entwicklung von Nachbarschaftsprojekten*

Neu 14 - 15 Uhr Stressbewältigung und
Achtsamkeit

18 - 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (20.11.)

Anmeldung unter:
rg2.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Donnerstag

10 - 12 Uhr Spaziergang Gruppe
(7. und 21.11.)

10.45 - 12.45 Uhr Keramikkurs für alle*

ab 13 Uhr Rentenberatung mit Herrn
Schneider (14. und 28.11.)***

15 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung
(1. und 15.11.)

11 - 12 Uhr Entspannung für Alle
(8. und 22.11.)

12 - 13.30 Uhr Küche für alle
Essensausgabe

Bitte telefonisch anmelden:

*030 577 99 419

** 030 293 43 10

***0170 811 93 55



Mitglied im



SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e.V.



Weitere Termine:

KulturLeben

- Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!
Bei uns sind Anmeldungen möglich.
Mo. 4.11. 15 bis 17 Uhr
- **Neu Eröffnung der Kreativen Werkstatt**
Di. 5.11. 10 bis 12 Uhr
- **Neu Kreativen Werkstatt Einführung**
Di. 19.11. 14 bis 16 Uhr
- **Neu Empowerment für FLINTA***
Mi. 20.11. 16:30 bis 17:30 Uhr
- **Entspannung mit Klang für alle**
Fr. 8. und 22.11. 11 Uhr
- **Trans Day of Remembrance:
Lesebühne, Plakate malen und
gemeinsame Anfahrt zur Demo (18Uhr)**
Mit. 20.11. 16 Uhr
- **Support Gruppe für Trans*, Inter,
Nichtbinär Menschen und Angehörige**
Mo. 11.11. 18 Uhr
- **“Nie wieder“ ist jetzt: Praxis**
Di. 26.11. 18 Uhr
- **Neu Hausaufgabenhilfe 1. - 7. Klasse**
Mo - Mi 16 bis 18 Uhr (bitte anmelden)*

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |
Bus: 240, 256

Wir bieten eine Rampe und
eine geräumige Toilette an,
die jedoch nicht den Normen
für Barrierefreiheit entsprechen.

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr
Fr 10.00 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung
TEL: 030/577 99 419 oder -11

kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de

WIR FREUEN UNS ÜBER ALLE SPENDEN

Spendenkonto: Berliner Volksbank

BIC: BEVODEBBXXX

IBAN: DE20 1009 0000 2843 4620 41

Bilder: Pch.Vector Freepik.com

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.
Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?
Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?
Melden Sie sich gerne!



Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem
nächsten Online-Einkauf
unterstützen?
Über das Portal WeCanHelp.de
geht das leicht und sicher.
Oder scannen Sie einfach den QR-Code.



November 2024

Unter einem Dach –
miteinander
füreinander da sein.



**SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e. V.**