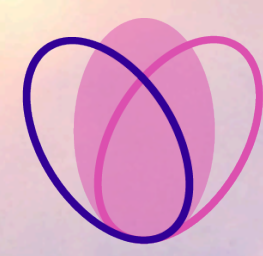




November 24

Hagenstr. 57 10365 Berlin



Frauen*treff UNDINE

Montag

13 - 15:30 Freizeitangebote
für geflüchtete Frauen*

14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **

17 - 18 Selbsthilfegruppe für Frauen mit
Depression / Ängsten*

19 - 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (4.11.)

Anmeldung unter rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de**

**25.11. 16 Uhr Lasst uns (gewaltfrei) leben!
Istanbul-Konvention umsetzen jetzt!
Groß-Demo Abgeordnetenhaus**

Dienstag

10 - 13 Strickclub*

13 - 16 Spiele für alle -
vom Spielbrett bis Skat**

14 - 15 Englisch Grundkenntnisse*

14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **

26.11. 15 - 16 Uhr Singekreis*

26.11. 18 Uhr Nie wieder ist jetzt: Praxis!*

Donnerstag

10 - 12 Uhr Spaziergang Gruppe
(7. und 21.11.)*

10:45 - 12:45 Keramikkurs für alle **

ab 13 Uhr Rentenberatung mit Herrn
Schneider (14. und 28.11.)*

Termin unter 0170 811 93 55

13 - 16 Frauengespräche: Individuelle
Gespräche zu Hilfen im Alltag*

15 - 17 Uhr Mieter*innenberatung**

ab 18:00 Linux offene Gruppe**

17 - 18.30 Uhr Sprachcafé für alle
Level*

Mittwoch

10 - 12 Uhr Büchertausch**

11 - 13 Frauensportgruppe
(Gotlindestr. 38)*

18 - 20 Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (20.11.)*

Anmeldung unter rg2.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de**

Neu 14 - 15 Stressbewältigung und Achtsamkeit*

Neu 20.11. 16:30 - 17:30 Uhr Empowerment für
FLINTA*

Freitag

10 - 12 Sozialberatung (1. und 15.11.)*

11 - 12 Entspannung für Alle (8. und 22.11.)*

12 - 13:30 Küche für alle Essenausgabe**

Und...

- 28.11. 15:30 - 16:45 Heiltanz
für Frauen*

*Frauen*treff UNDINE

** Kieztreff Undine

Anmeldung unter (030) 577 99 411



SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e. V.

