

Januar 2025

Montag

14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **
19 - 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (6.1.)
Anmeldung unter:
rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Dienstag

10 - 12 Uhr Büchertausch
13 - 16 Uhr Spiele für alle - von
Brettspiel bis Skat
14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Mittwoch

10 - 12 Uhr Ein offenes Ohr für alle:
Einzelgespräche über Hilfe im Alltag oder
Entwicklung von Nachbarschaftsprojekten*
Neu 14 - 15 Uhr Stressbewältigung und
Achtsamkeit
18 - 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (15.1.)
Anmeldung unter:
rg2.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Donnerstag

10 - 12 Uhr Spaziergang Gruppe
(16.1.)
10.45 - 12.45 Uhr Keramikurs für alle*
ab 13 Uhr Rentenberatung mit Herrn
Schneider (9. und 23.1.)***
15 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung
(3. und 17.1.)
11:30 - 13.00 Uhr Küche für alle
Essensausgabe ab 10.1.

Bitte telefonisch anmelden:

*030 577 99 419

** 030 293 43 10

***0170 811 93 55



Weitere Termine:

- **KulturLeben**
Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!
Bei uns sind Anmeldungen möglich.
Mo. 6.1. 15 bis 17 Uhr
- **Entspannung mit Klang für alle**
Fr. 17.1. 11 Uhr
- **Hausaufgabenhilfe 1. - 7. Klasse**
Mo. - Di. 16 bis 18 Uhr (bitte anmelden)*



**Wir wünschen euch ein neues Jahr
voller Freiheit, Glück und einer starken
Demokratie für alle.**

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |
Bus: 240, 256

Wir bieten eine Rampe und
eine geräumige Toilette an,
die jedoch nicht den Normen
für Barrierefreiheit entsprechen.

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr
Fr 10.00 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung
TEL: 030/577 99 419 oder -11
0049 177 421 06 84

kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de

WIR FREUEN UNS ÜBER ALLE SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.

IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02

BIC: BFSWDE33XXX

Bilder: Pch.Vector Freepik.com

Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

Freiwillige gesucht!

Wir suchen Unterstützung bei Nachhilfe,
Barrierefreiheit, Finanzierungsrecherche
und mehr. Mach mit und bereichere
unseren Kiez!



Januar 2025

Unter einem Dach -
miteinander
füreinander da sein.

