



SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e.V.

Februar 2025



Frauen*treff
UNDINE

Montag

13 - 15.30 Uhr

Freizeitangebote für und von
geflüchtete/n Frauen

17- 18 Uhr

Selbsthilfegruppe für Frauen mit
Depression / Ängsten

Dienstag

10 - 13 Uhr Strickclub

14 - 15 Uhr Englisch Grundkenntnisse

25.02. 15 Uhr

Singekreis mit Dr. Brigitte Jammer und
Gitarre

Neu Sprachcafé 18 - 19:30 Uhr
(nicht am **11.2.!**)

Donnerstag

13 - 16 Uhr Frauengespräche*
Individuelle Gespräche zu Hilfen im
Alltag

17 - 18.30 Uhr

Sprachcafé für alle Level

Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung
(7. und 21.2.)

11:30 - 13.00 Uhr Küche für alle
Essensausgabe

Neu Nähgruppe jeden 2. & 4. Mittwoch im Monat
10 - 13 Uhr



*Für dieses Angebot bitte per E-Mail oder
telefonisch anmelden:

0176 45264074

frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

Mittwoch

11 - 13 Uhr Frauensportgruppe
"proBeweglich" (Holzhaus, Gotlindestr. 38)

14 - 15 Uhr Stressbewältigung und
Achtsamkeit

@frauentreff.undine



Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE

mit Terminvergabe:

Mieter:innenberatung:

Montag 14 - 17 Uhr

Dienstag 14 - 17 Uhr

Donnerstag 15 - 17 Uhr

Bitte unter (030) 293 43 10 anmelden.

Rentenberatung:

mit Herrn Schneider, (6./20./27.02.)

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter **0170 811 93 55**

• **KulturLeben**

Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!

Bei uns sind Anmeldungen möglich.

Mo. 3.2. 15 bis 17 Uhr

• **Entspannung für alle**

Fr. 14.2. 11 - 12 Uhr

• **Flirten für Fortgeschrittene**

14.2. 14 - 17 Uhr

• **Hausaufgabenhilfe 1. - 7. Klasse**

Mo - Di 16 bis 17 Uhr* (kostenlos)

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin

S- und U-Bahnhof Lichtenberg |

Ausgang Siegfriedstraße

S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |

Bus: 240, 256

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr

Fr 10.00 - 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Monika Maas | Leitung

TEL: 030/577 99 410 oder -11

frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

**Wir suchen immer Ehrenamtliche,
die unsere Projekte unterstützen.**

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?

Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?

Melden Sie sich gerne!

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e. V.

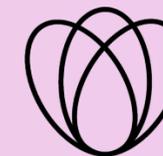
Sie möchten uns kostenfrei mit Ihrem

nächsten Online-Einkauf

unterstützen?

Über das Portal [WeCanHelp.de](https://www.wecanhelp.de)

geht das leicht und sicher.



Frauen*treff
UNDINE

Februar 2025

Unter einem Dach -
miteinander
füreinander da sein.



SOZIALWERK des dfb
(Dachverband) e. V.

Mitglied im

